

MEMÒRIA AP! LLEIDA 2022-2023

ÍNDEX:

- Ordre del dia
- Estat de comptes
 - Compte de resultats / quotes sòcies / subvencions
 - Gestió de tresoreria
 - Tancament del exercici
 - Pressupost 2024
 - Augment quota sòcies
 - Quota de comunicació
- Memòria
 - Sinergies, posicionament i col·laboracions
 - Activitats
- Clipping de premsa
- Línies d'actuació 2024
- Junta directiva
- Torn obert de paraules

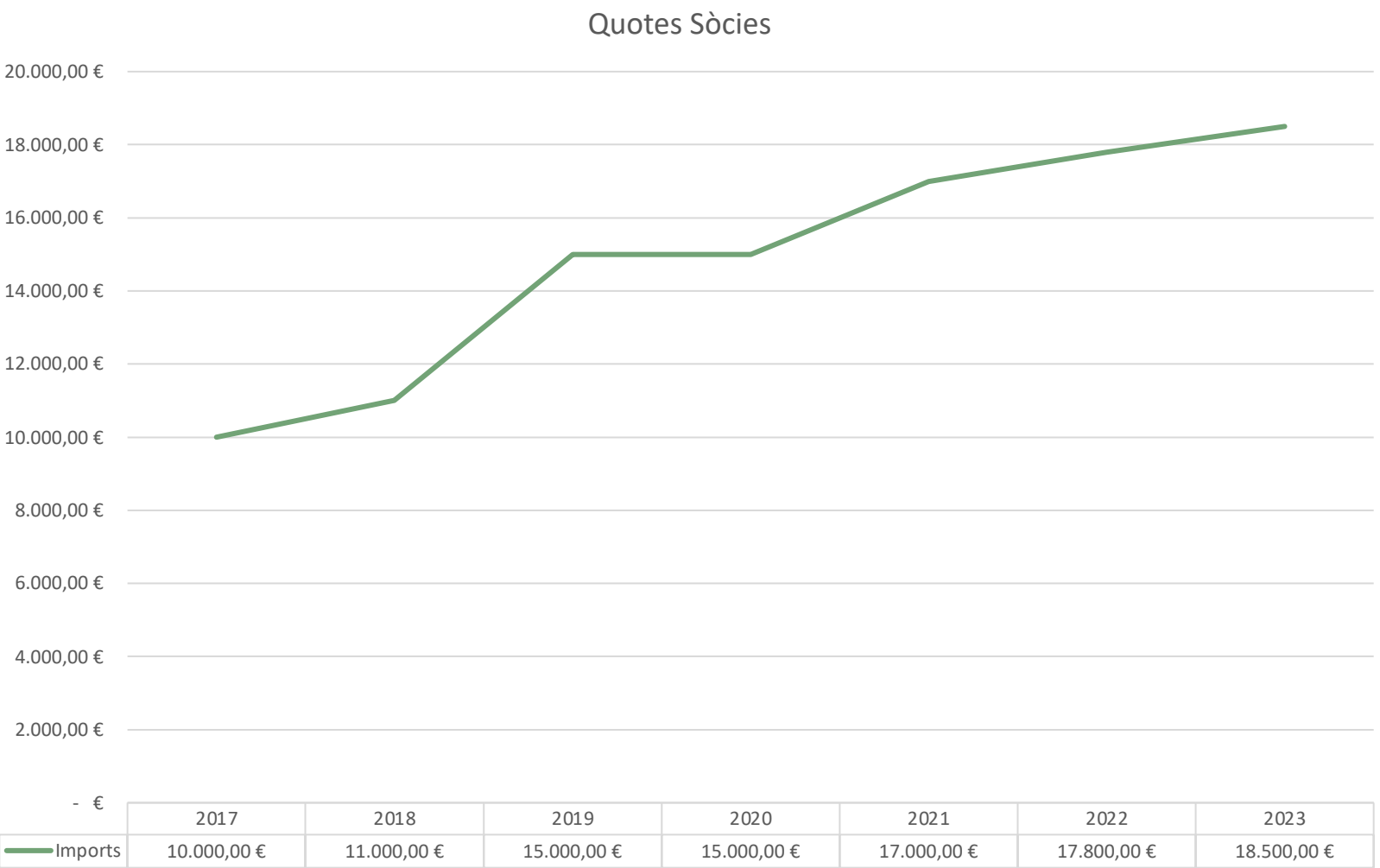
ESTAT DE COMPTES

Tresoreria

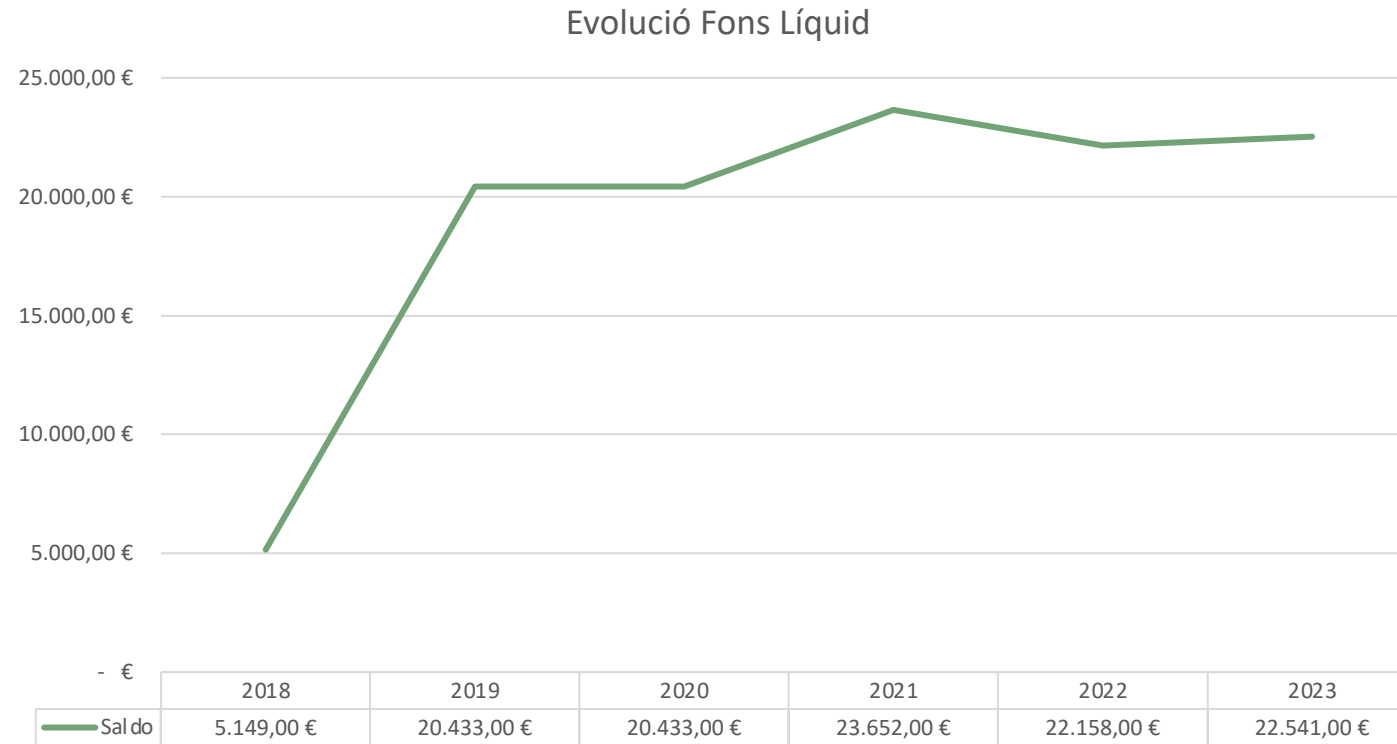
Compte de pèrdues i guanys

Ingressos		72.488,30€
• Quotes sòcies	18.495,00€	
• Subvencions concedides i ingressades	18.531,20€	
* Patronat de Promoció Econòmica Paeria	4.000,00€	
* Institut Català de les Dones – Generalitat	14.531,20€	
• Ingressos Activitats (Formació, Congrés, premis Ap!, Sopar Solidari...)	28.202,10€	
• Patrocinis	7.260,00€	
Despeses		69.537,16€
• Quota BPW	1.030,00€	
• PIMEC	978,84€	
• Despeses de getió	8.711,56€	
• Gestió Xarxes Socials, promoció, difussió i suport	6.276,62€	
• Assegurança	254,67€	
• Assemblea General i Eleccions a Junta	1.815,00€	
• Empresaries amb Propòsit i dia de la Sòcia	1.537,70€	
• Divergents, de Singular a Imprescindibles	7.300,80€	
• Sopar Solidari. Associació Contra el Càncer	14.791,76€	
• Radical #10	3.676,33€	
• Fira Sant Miquel	1.681,74€	
• Imatge Personal, Marca Personal - Taller	365,70€	
• Premis Ap!Lleida	12.574,96€	
• Intel.ligència Artificial-Taller	1.139,63€	
• Trobada Nadal – Sorigué	1.102,35€	
• Donació Sopar Solidari – Associació Contra el Càncer	4.900,00€	
• Despeses Bancaries	617,78€	
• Altres	781,72€	
Resultat Exercici Superavit		2.951,14€
Impostos (IRPF+IVA) Creditor		2.558,53€

Tresoreria - Quotes sòcies



Tresoreria - Fons líquid per anys



Saldo Bancari 31/12/2023: **22.540,66 €**

- Caixabank: 10.265,09 €
- BBVA: 12.275,57 €

Tresoreria - Sopar solidari

- Recaptació per la donació a solidària Associació Contra el Càncer

- Total**

4.900,00 €

- Recaptat sopar i subhasta:

3.560,00€

- Donació empreses:

1.340,00€

- Electrónica Saltó

50,00 €

- Cambra Oficial de Comerç

50,00€

- Vall Companys

100,00 €

- Vithas

100,00 €

- Solenver Soluciones Energéticas

50,00 €

- Rocamora Assessorament i Gestió

50,00€

- Força Lleida

100,00€

- Projectes Modulars Prefabricats

100,00€

- Pometa Gràfica

50,00€

- Rodi Motor Services

100,00€

- Partit Popular

100,00€

- Clinica Mi Nova Aliança

100,00€

- Atlas Energia

100,00€

- ICG Iniciatives de Comunicacions Geminis

100,00€

- Partit Socialista Catalunya

90,00€

- Caja Rural de Aragón

100,00€

- Xec a l' Associació Associació Contra el Càncer

- Total**

4.900,00€

Gestió de tresoreria

- Pagament 30 dies màxim factures proveïdors
- Estratègia econòmica per tal de tenir menys dependència dels ajuts institucionals
- Actualització de la base de dades i gestió de rebuts
- Continuïtat en:
 - Protocol de baixa sòcies, mesures de contenció de baixes (Mail d'agraïment i feedback millora)
- Protocol d'alta de sòcies, benvinguda de les noves sòcies (Alt nivell de retorn, del email de benvinguda)
- Enviament factures de patrocini, publicitat, sopars, formacions, etc., rebuts, quotes i sòcies
- Premis Ap!Lleida 2023, augment en la confiança i posicionament dels premis es trasllada en increment d'ajuts
- Canvis i millora en el programa de gestió de Ap!Lleida

Tresoreria

Pressupost 2024

• Ingressos:	47.200,00 €
• Quotes sòcies	19.500,00 €
• Subvencions	7.000,00 €
• Sponsors Donacions	8.000,00 €
• Ingressos activitats (formació, dinars, sopars, etc.)	12.700,00 €
• Despeses:	47.200,00 €
• Quota BPW	1.100,00 €
• PIMEC	1.000,00 €
• Despeses de gestió	9.000,00 €
• Gestió XXSS, promoció i difussió	7.200,00 €
• Fira de Lleida	1.700,00 €
• Formació	5.000,00€
• Trobades Networking	2.500,00 €
• Congrés	15.000,00€
• Dia de la sòcia i trobada Nadal	2.500,00€
• Despeses bancàries	800,00 €
• Assegurança	500,00 €
• Altres despeses	900,00 €

Aprovació estat de comptes?

Ap! lleida
associació professional
d'empresàries



Sigues
Apassionada!

AUGMENT DE QUOTA

Segons Memòria 2021

5. Aprovació, si s'escau, increment de quota de sòcia. (Acta memòria 2021). S'aprova per part de totes les sòcies i amb el vot delegat de: * TAULA ADJUNTA l'increment de la quota de sòcia en 150 € anuals per a l'any 2022; i la quota de sòcia en 200 € anuals per a l'any 2023.

Podeu consultar-ho a la web a:

<https://www.aplleida.cat/qui-som/memories/>

QUOTA COMUNICACIÓ

DOCUMENTS ADJUNTS (Gener- Febrer)

A continuació es presentaran dos documents adjunts de les tasques de comunicació del mes de Gener i Febrer de 2024.

Aquests documents s'han realitzat per l'agència La Pometa, i s'han compartit a l'agència OMA per tal d'aportar una segona valoració econòmica.

Les dues agències valoren la tasques mensual en un pressupost aproximat entre 2.500€ - 3.000€. Actualment s'està cobrint aquesta quota amb un preu de 500€/mensuals.

Es proposa un augment de quota o reducció de serveis.

A continuació es presenten el número de publicacions de març de 2023 a març de 2024:

**ACTIVITATS ORGANITZADES
PER AP!LLEIDA**

11

**ACTIVITATS PUJADES AL
LLOC WEB + XXSS**

48

NOTES DE PREMSA

13

NEWSLETTERS

37

**MISSATGES GRUP DE
WHATSAPP + LLISTA DE
DIFUSIÓ**

+ 100

**MISSATGE SETMANAL
D'ACTIVITATS
(PROGRAMA GESTIÓ)**

+ 70

MARÇ 2023 - MARÇ 2024



141 post

+ 200 stories



141 post

+ 200 stories



147 publicació

53 compartició



141 publicació

+ 200 compartició

Datos destacados

Datos de: 13/3/2023 - 11/3/2024

1.458

Reacciones

101

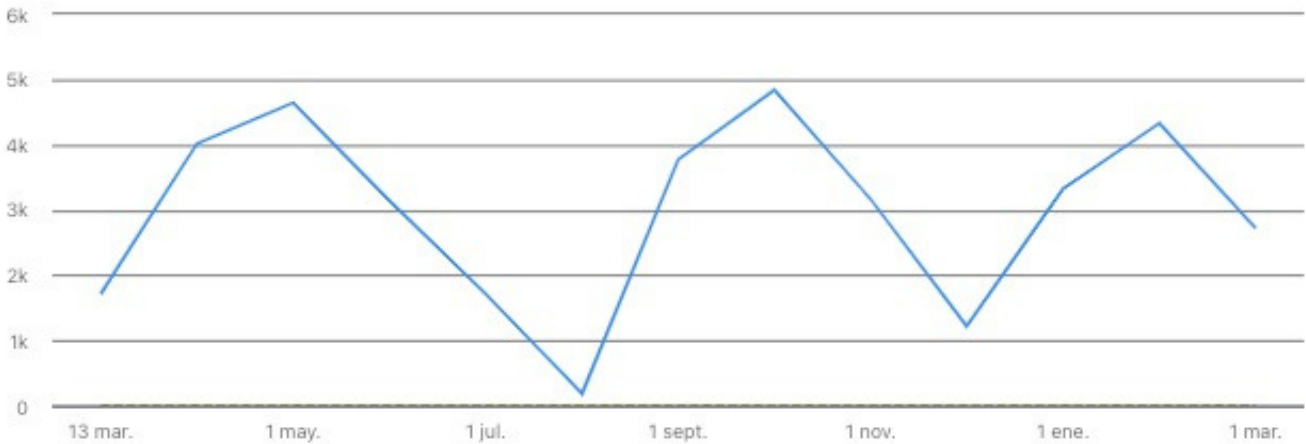
Comentarios

192

Veces compartido

Indicadores

Impresiones ▾



✓ — Orgánico 38.778
✓ - - Patrocinado 0

Características de los visitantes ?

Función laboral ▾

Legal · 25 (21,4 %)

Ingeniería · 18 (15,4 %)

Desarrollo empresarial · 16 (13,7 %)

Marketing · 6 (5,1 %)

Tecnología de la información · 5 (4,3 %)

Operaciones · 4 (3,4 %)

Ventas · 4 (3,4 %)

Recursos humanos · 3 (2,6 %)

Compras · 3 (2,6 %)

Administración · 2 (1,7 %)

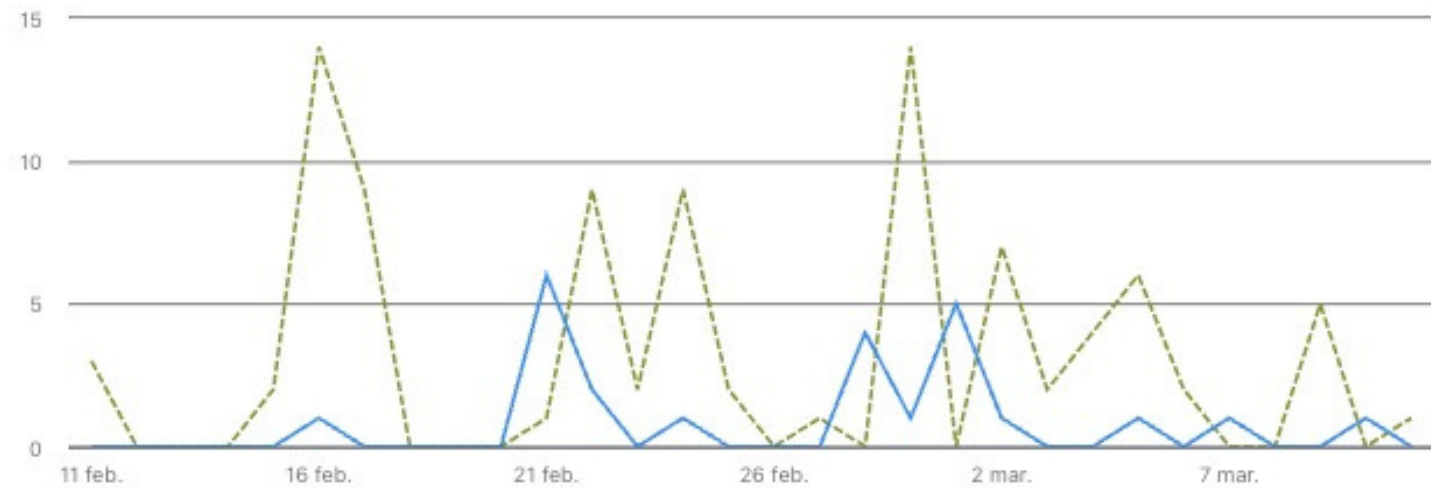
Mostrar todo →

Datos de visitantes ?

Visualizaciones de la página ▾

Todas las páginas ▾

Todos los filtros



✓ Ordenador

24

✓ Móvil

93

Datos destacados de seguidores ?

923

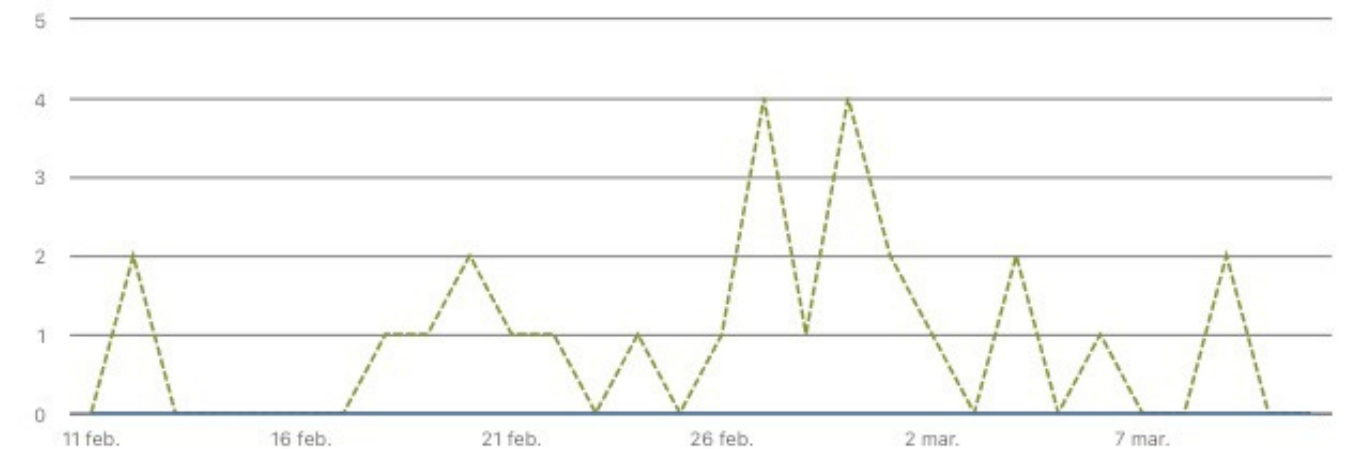
Total de seguidores

27

Nuevos seguidores de los últimos 30 días

▲ 145,5 %

Datos de seguidores ?



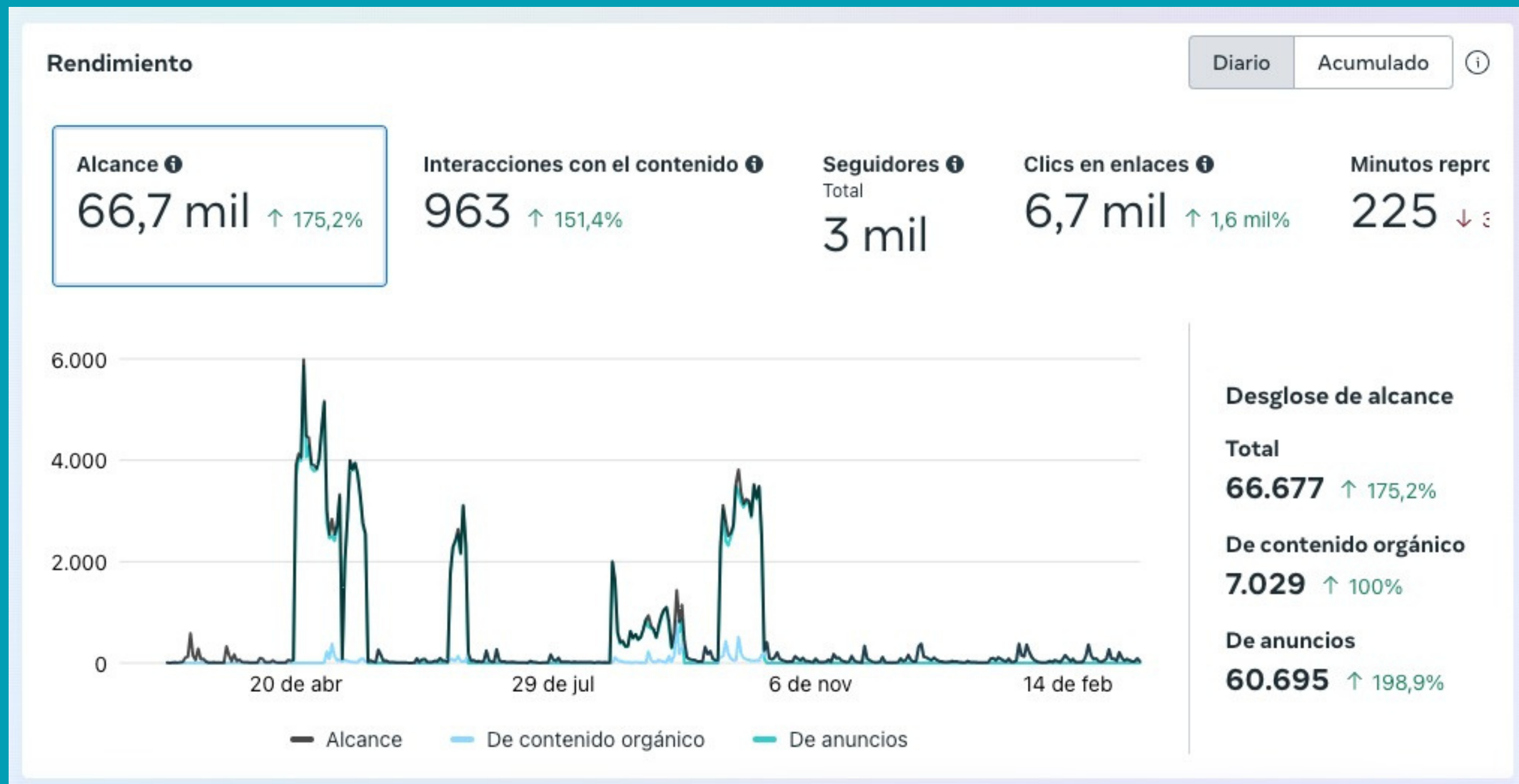
✓ Patrocinado

0

✓ Orgánico

27

FACEBOOK

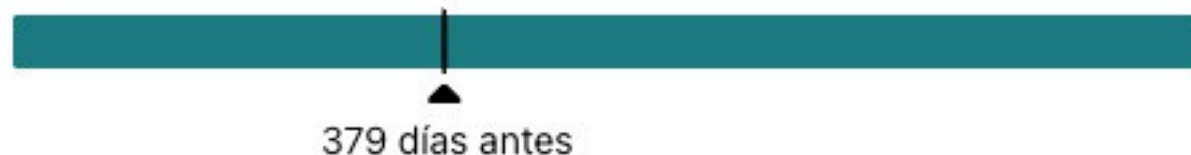


FACEBOOK

Cómo ampliar tu alcance

Anunciar tu negocio

Alcance de Facebook ⓘ



De contenido orgánico	7.029
De anuncios	60.695

Es posible que veas resultados diarios estimados de 1.893 - 5.473
Alcance de Facebook si gastas € 7 al día en anuncios. ⓘ

Promocionar para aumentar el alcance

Publicar con frecuencia y mejorar la interacción con el contenido

Publicaciones ⓘ

137 ↑ 67,1%

Historias ⓘ

4 ↑ 100%

Mediana de interacciones con publicaciones de Facebook ⓘ

2 0%

Mediana de interacciones con historias de Facebook ⓘ

--

[Ver consejos para mejorar el contenido](#)

Crear publicación



INSTAGRAM

Cómo ampliar tu alcance

Anunciar tu negocio

Alcance de Instagram ⓘ



De contenido orgánico 10.490
De anuncios 2.110

Es posible que veas resultados diarios estimados de **446 - 1.291**
Alcance de Instagram si gastas € 2 al día en anuncios. ⓘ

Promocionar para aumentar el alcance

Publicar con frecuencia y mejorar la interacción con el contenido

Publicaciones ⓘ

141 ↑ 56,7%

Historias ⓘ

500 ↑ 30,5%

Mediana de interacciones con publicaciones de Instagram ⓘ

22 0%

Mediana de interacciones con historias de Instagram ⓘ

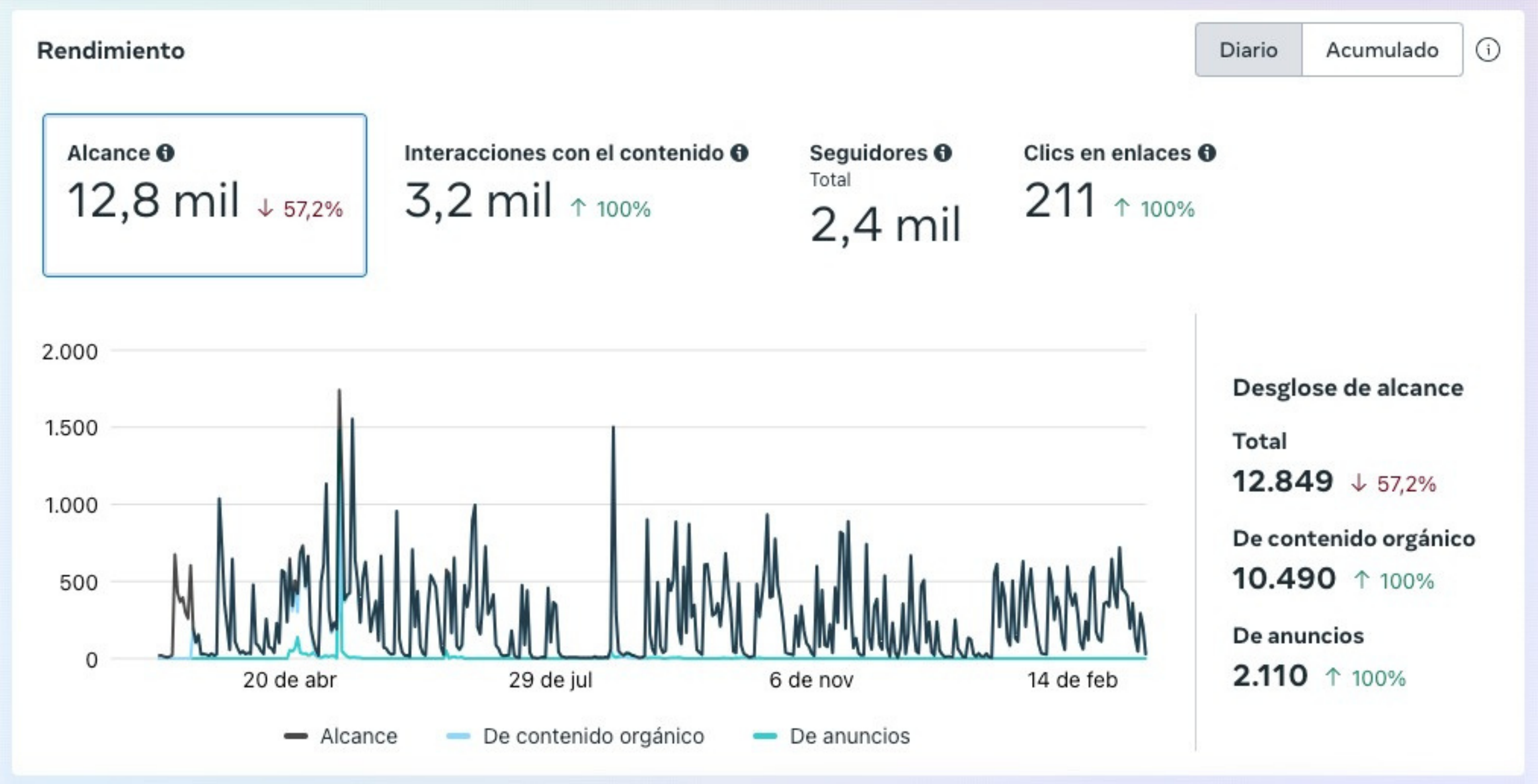
3 0%

[Ver consejos para mejorar el contenido](#)

Crear publicación



INSTAGRAM



**Sinèrgies,
posicionament i
col·laboracions**



Eulàlia Pagès, membre de la Junta d'Ap!Lleida, nova vocal la Federació Internacional d'Empresàries BPW Spain - A...

Ahir dilluns, 18 de desembre, va tenir lloc la renovació dels càrrecs de la Federació Internacional d'Empresàries i Professionals BPW Spain, l'entitat més gran del món que aixopluga dones empresàries i professionals, en...

Ap / Dec 19, 2023





Ap!Lleida i Caixa Rural uneixen forces per impulsar el talent femení lleidatà - Ap! Lleida

Aquest matí ha tingut lloc la firma del conveni de col·laboració entre l'Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida i la banca cooperativa Caixa Rural, un acord que vol contribuir a impulsar...

Ap! Ap / Jan 26

Patrocini Anual



Ap!Lleida col·labora amb la Federació Catalana de Tennis, projectant l'esport professional femení - Ap! Lleida

El passat diumenge 11 de febrer va tenir lloc la firma de col·laboració entre l'Associació Professional d'Empresàries Ap!Lleida i la Federació Catalana de Tennis, mitjançant la qual es vol donar visibilitat a l'esport...

Ap! Ap / Feb 12

ACTIVITATS 2023

7 de març de 2023

Trobada de dones empresàries

El Paer en cap en aquell moment, Miquel Pueyo va convidar a les sòcies d'Ap! Lleida a la Trobada de Dones Empresàries, en el marc del Dia Internacional de les Dones





Trobada de dones empresàries amb l'alcalde Miquel Pueyo - Ap! Lleida

Avui hem tingut l'oportunitat de compartir una trobada de dones empresàries amb el Paer en Cap de Lleida, Miquel Pueyo, i la regidora d'Educació, Cooperació, Drets Civils i Feminismes, Sandra Castro. Una...

Ap! Ap / Mar 7, 2023

9 de març de 2023

Trobada de dones i emprenedoria

Vam participar a la Trobada de Dones i Emprenedoria, un espai per visualitzar el talent femení, presentar experiències de dones emprenedores i compartir aprenentatges.

Es va fer en format afterwork al Cafè del Teatre de l'Escorxador.





'Dones i Emprenedoria', una nova cita que posa en alça el talent professional femení - Ap! Lleida

El passat dijous 9 de març, en el marc dels actes culturals i reivindicatius que han tingut lloc a Lleida al llarg de la setmana del 8 de març, el Cafè del Teatre va acollir la desena trobada 'Dones i empenedoria' (Die).

 Ap / Mar 10, 2023

16 de març de 2023

Psicòloga o coach?

Una de les nostres sòcies, Jovita Latorre va dur a terme una xerrada on vam trobar la informació necessària i l'orientació sobre el que ens pot aportar cada professional en situacions diferents.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.

Inscripcions: 3
Sòcies: 3

Psicòloga o Coach?



 Sala PIMEC Lleida

 Dijous 16 de març

 19 h

By Jovita Latorre Saura

17 de març de 2023

Dinar col·loqui: 'El lideratge femení per afrontar les transformacions socials'

Vam tenir una cita amb Meritxell Batet, presidenta del Congrés dels Diputats.

I hi va participar Fèlix Larossa, en aquell moment candidat del PSC a l'alcaldia de Lleida.



24 de març de 2023

Acte de presentació dels nous ajuts i serveis d'ACCIÓ a Lleida

ACCIÓ va activar la seva nova oferta de serveis, ajuts i actuacions per impulsar la competitivitat empresarial i accelerar la seva transformació.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



24 de març de 2023

Assemblea general i eleccions 2023

Vam dur a terme l'assemblea general ordinària on vam tractar temes importants de l'Associació i es van fer les eleccions de la junta.

Inscripcions: 16
Sòcies: 16

**Assemblea
General i
Eleccions a
la Junta**

24 de març
PIMEC
15 h

Ap!
lleida
associació professional
d'empresàries





Ap!Lleida es projecta com el lobby empresarial femení de les terres de Lleida i Pirineus - Ap! Lleida

L'associació d'empresàries de les terres de Lleida i Pirineus es consolida amb l'objectiu de ser l'altaveu de totes les dones professionals

 Ap / Mar 24, 2023

12 d'abril de 2023

Women Startups Pitch

Un esdeveniment que va tenir l'objectiu de donar visibilitat i suport a les dones emprenedores, proporcionant una oportunitat per presentar els seus projectes davant d'un panel d'experts i rebre feedbacks.

Organitzat pr Netmentora Catalunya

Les sòcies d'Ap! Lleida
hi vam estar convidades.



21 d'abril de 2023

Empresàries amb propòsit i dia de la sòcia

Inscripcions: 26
Sòcies: 26

Va ser una trobada on vam compartir experiències i vam descobrir amb més profunditat el recorregut professional de 3 sòcies d'Ap!Lleida.

També va tenir lloc l'entrega de Premis del Dia de la Sòcia, i un Sopar Networking.

Les sòcies vam tenir un preu especial.





Celebrem el Dia de la Sòcia i l'activitat 'Empresàries amb propòsits' - Ap! Lleida

El passat divendres 21 d'abril vam celebrar, a l'hotel NH, l'activitat 'Empresàries amb propòsit' i l'entrega de premis del Dia de la Sòcia. Mitjançant la presentació del llibre *Cómo vivir tu propósito sin amargart...*

 Ap! / Apr 24, 2023

21 d'abril de 2023

PIMEC Cafè Lleida: 'Novetats en l'àmbit jurídic per a PIMES i persones autònomes'

PIMEC Lleida va organitzar un esmorzar amb l'objectiu d'exposar les novetats d'àmbit jurídic que afecten a PIMES.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



27 d'abril de 2023

Conferència 'Quin lideratge és necessari avui a l'empresa familiar?'

Una conferència a càrrec d'Isabel Nogueroles, consellera en lideratge i empresa familiar.

Sessió organitzada juntament amb 'Empresa Familiar de Lleida'.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

Inscripcions: 16

Sòcies: 6

No sòcies: 10

The poster is for a conference titled "QUIN LIDERATGE ÉS NECESSARI AVUI A L'EMPRESA FAMILIAR?". It is organized by "Empresa Familiar de Lleida" and "Ap! Lleida" (associació professional d'empresàries). The speaker is Isabel Nogueroles Caparrós, a business leader. The event is on Thursday, April 27, 2023, from 16:30 to 18:30 at the Cambra de Comerç. The poster includes a photo of Isabel Nogueroles Caparrós and a call to action to register.

Empresa Familiar de Lleida

Conferència
QUIN LIDERATGE ÉS NECESSARI AVUI A L'EMPRESA FAMILIAR?

ISABEL NOGUEROLES CAPARRÓS
CONSELLERA EN LIDERATGE I EMPRESA FAMILIAR

Ap! Lleida
associació professional d'empresàries

DIJOURS
27 ABRIL 2023

HORA
16:30 - 18:30

UBICACIÓ
CAMBRA DE COMERÇ,
CARRER DE L'ANSELM CLAVÉ, 2,
25007 LLEIDA

Presentació a càrrec de Marc Cerón, President Empresa Familiar Lleida i Laia Rogel, Presidenta Ap! Lleida
Sessió gratuïta pels associats/des prèvia inscripció

INSCRIU-TE AQUÍ>>

18 de maig de 2023

Divergents, de singulars a imprescindibles

Va ser una trobada oberta als professionals, de tots els sectors que va debatre sobre la importància d'incloure la diversitat en l'entorn laboral.

Hi van participar referents divergents de l'àmbit empresarial de la innovació, la tecnologia i la comunicació.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades (amb un preu especial)

Inscripcions: 102

Sòcies: 34

No sòcies: 68





Els talents diversos i l'èxit empresarial, les claus de la jornada "Divergents" - Ap! Lleida

"Divergents, de singulars a imprescindibles", una proposta de formació i networking que vam tenir el plaer d'idear i organitzar des d'Ap!Lleida.

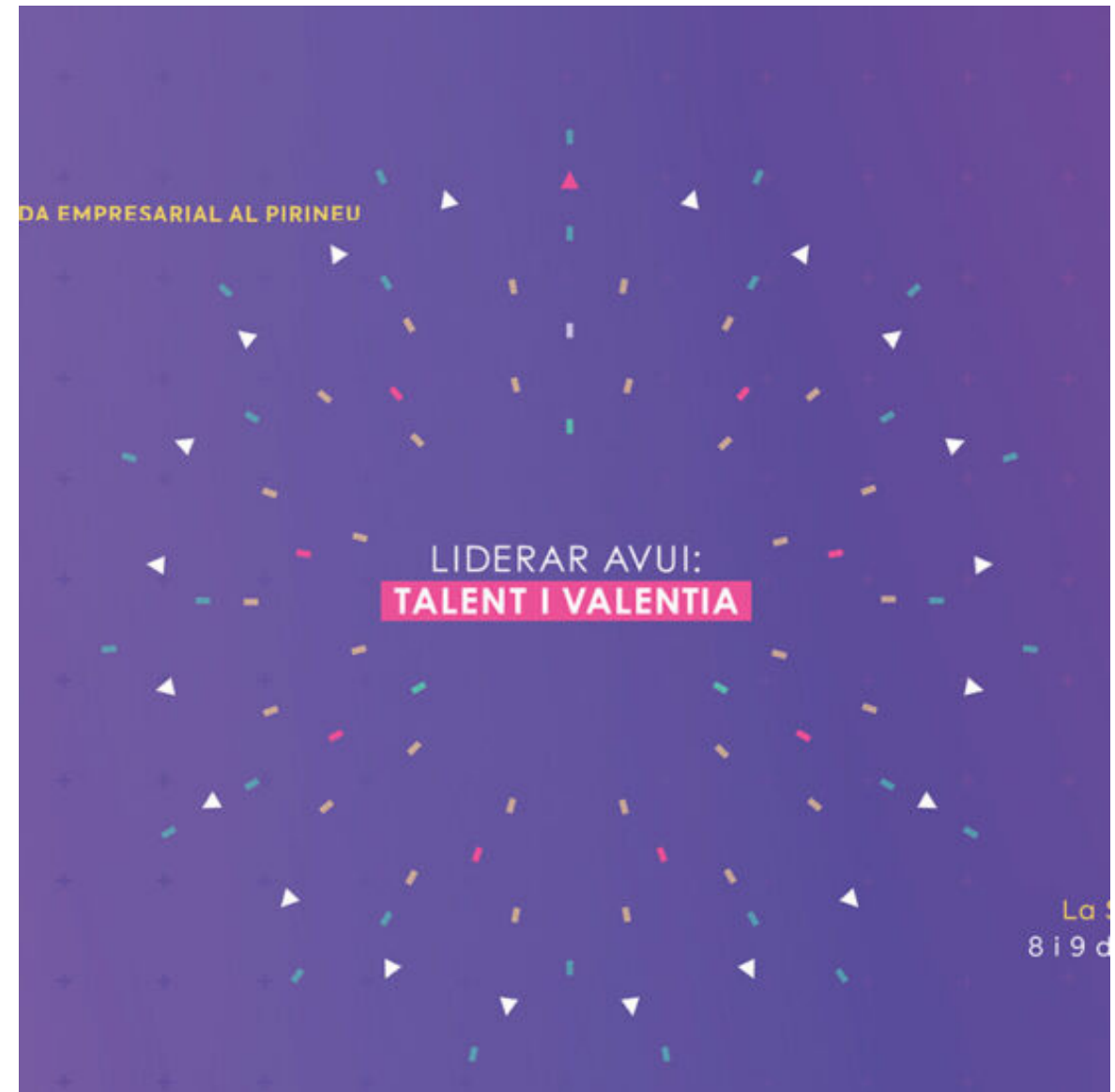
Ap! Ap / May 19, 2023

8 i 9 de juny de 2023

Trobada empresarial al pirineu

34a edició de la Trobada Empresarial al Pirineu, va ser un espai únic per crear nous contactes, compartir experiències professionals i conèixer de prop les idees i projectes més influents del sector empresarial.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



14 de juny de 2023

Trobada empresarial al Enlleida't

Una trobada empresarial que va tenir l'objectiu de fomentar noves relacions professionals, crear sinergies i col·laboracions amb altres empreses.

Activitat conjunta d'Ajuntament de Lleida, Cambra de Comerç de Lleida, JCI Lleida, PIMEC, Ap!Lleida, Empresa Familiar de Lleida, COELL i Parc Agrobiotech Lleida.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



15 de juny de 2023

Nits de cambra

La Cambra de Comerç de Lleida va organitzar la novena edició d'una trobada que vol connectar el talent i l'empresari de Lleida.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



20 de juny de 2023

Formació VP Mundial: Influència i persuasió

Durant aquesta jornada, es van aprendre tècniques i estratègies per influir i persuadir de manera positiva en diversos contextos.

Va ser a càrrec de Rianne Kamphusien, vicepresidenta mundial de Jova Cambra Internacional.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

The poster is for a training event titled 'FORMACIÓ INFLUÈNCIA I PERSUASIÓ'. It features a dark blue background with a light blue circular portrait of Rianne Kamphusien on the right. The text is in white and yellow. The event is on Tuesday, June 20th, at 9:30 AM, at the CEEI Lleida (Complex de La Caparrella, 97 de Lleida). The speaker is Rianne Kamphusien, Vicepresidenta Mundial de Jove Cambra Internacional. The entry is free (ENTRADA GRATUÏTA).

FORMACIÓ
INFLUÈNCIA I PERSUASIÓ
ENTRADA GRATUÏTA

Dimarts
20 JUNY

Hora:
09.30H

Lloc:
CEEI LLEIDA
(Complex de La Caparrella, 97 de Lleida)

PONENT:
RIANNE KAMPHUISEN
Vicepresidenta Mundial de Jove Cambra Internacional

29 de juny de 2023

Sopar solidari d'Ap! Lleida

Destinant la seva recaptació a l'Associació Contra el Càncer de Lleida.

Una nit on el glamour i la solidaritat es van unir.

Com a novetat vam tenir la Pink Carpet, a càrrec de Store by La Perfumeria, i aquest esdeveniment va tenir el patrocini de Promenade Lleida.

Inscripcions: 89

Sòcies: 38

No sòcies: 51





El Sopar Solidari d'Ap!Lleida recapta més de 4.900 euros per lluitar contra el càncer - Ap! Lleida

Més de 230 persones van participar ahir en el Sopar Solidari d'Ap!Lleida, l'associació de dones professionals de Lleida i Pirineus. L'esdeveniment, considerat la vetllada solidària empresarial més important de l'estiu, va...

[Ap!](#) Ap / Jun 29, 2023

6 de juliol de 2023

Radical #10

Xerrada on vam explorar què hem après en els darrers 25 anys en l'àmbit tecnològic, de progrés i de mercat i a esbrinar què ens depara el futur.

Va ser a càrrec d'Alfons Cornella, fundador d'Infonomia i de l'Institute of Next.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

Inscripcions: 101

Sòcies: 23

No sòcies: 78





El Radical #10 dona les claus de la innovació i l'emprenedoria dels propers 25 anys - Ap! Lleida

Ahir a la tarda, l'Auditori Municipal Enric Granados de Lleida acollí el Radical #10, una nova aposta per la innovació i l'emprenedoria organitzada des de l'Associació Professional d'Empresàries Ap!Lleida. U...

Ap! Ap / Jul 7, 2023

28 de setembre al 2 d'octubre de 2023

Fira de Sant Miquel

Vam tenir el nostre estand a la Fira de Sant Miquel (un any més), i el vam cedir en diferents horaris a les nostres sòcies per a donar a conèixer els seus serveis i productes.

També vam repartir entrades gratuïtes per les nostres sòcies.



1 d'octubre de 2023

Històries de vida de la sequera

Xerrada al voltant de la sequera a partir d'històries de vida.

Hi van participar: Clàudia Roda, d'Agrologike; Montse Baró, de Baró i Fills i presidenta d'Afrucat i els productors agraris Jordi Rubiol i Baltasar Torregrossa. La xarrada va ser moderada per Laura Ravés.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



19 d'octubre de 2023

Celebració XV Premis Ap!Lleida 2023

Un any més vam celebrar els premis Ap!Lleida, que tenen com a objectiu reconèixer l'èxit de les dones com a empresàries, directives o professionals en diferents àmbits com la cultura, l'art, l'esport, la comunicació i l'emprenedoria.

Les sòcies d'Ap! Lleida vam estar convidades a la Gala i vam tenir un preu especial al sopar.





Premi a la innovació i premi a la jove emprenedora, entre les noves candidatures de la 15a edició dels Premis...

Fins al 19 de setembre romanen obres les candidatures a la 15a edició dels Premis Ap!Lleida, uns guardons convocats per l'associació professional d'empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida i que volen...

Ap! Ap / Sep 8, 2023



Blanca Cusiné, Núria Cervós, Elena de Carandini, Casandra Vicente, Sonia Alins, Montse Cerqueda i...

L'Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida ha celebrat aquest dijous 19 d'octubre la quinzena edició dels Premis Ap!Lleida, uns guardons que realcen la vàlua de les dones en totes les...

Ap! Ap / Oct 20, 2023

26 d'octubre de 2023

Intel·ligència Artificial

Va ser una sessió dedicada a dos aspectes claus de la Intel·ligència Artificial: quines possibilitats ofereix la IA a l'empresa, amb especial atenció a la mitjana empresa; i la realització d'un taller introductori a la Intel·ligència Artificial Generativa.

Organitzat per PIMEC Lleida.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

Inscripcions: 13
Sòcies: 7
No sòcies: 6



10 de novembre de 2023

Business Day

Va ser un esdeveniment especialment dissenyat per a fomentar el pensament estratègic empresarial, generar noves oportunitats i connexions i enfortir la mentalitat directiva

Organitzat per Locas y Valientes amb la col·laboració d'Ap!Lleida.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



16 de novembre de 2023

Imatge personal, marca personal

Una formació on es van mostrar eines per gestionar la pròpia imatge, alienant-la als valors i filosofia de l'empresa.

Es va tractar la importància de la imatge personal i el seu objectiu, com ens projectem i com ens veuen els altres, com apliquem la imatge personal a la filosofia d'empresa, etc..

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

Inscripcions: 11
Sòcies: 11



21 de novembre de 2023

Connecta i Creix

Va ser una trobada de networking online dirigida exclusivament a les sòcies d'Ap!Lleida, de l'Associació Gironina d'Empresàries, i d'ASODAME Dones empresàries (Barcelona).

L'objectiu va ser fer una petita xerrada sobre les bones pràctiques per fer networking, amb consells i pràctica inclosa. Una activitat a càrrec de Montse Comesaña, membre d'ASODAME Dones Emprendedores.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

23 de novembre de 2023

Lleida empresa 2023

PIMEC Lleida va celebrar la VI edició, la gran trobada anual de la petita i mitjana empresa.

Va ser un espai per compartir experiències, generar noves sinergies i fomentar el networking.

L'eix temàtic es va centrar en el creixment i projecció del negoci, a través del pensament estratègic.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



24 de novembre de 2023

Integra XXI

L'associació Down Lleida, es van lliurar els XVIII premis 'Integra XXI'. I es va fer un sopar amb un donatiu.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



24 de novembre de 2023

III Jornada Dona i Càncer

Una jornada on es van abordar qüestions com la vulnerabilitat de la dona envers el càncer, així com les cures de la pell en el procés oncològic, la vida més enllà d'aquesta malaltia, la importància de l'alimentació en el seu context i la seva relació amb el món empresarial.

Organitzada per l'Associació Contra el Càncer a Lleida amb la col·laboració d'Ap!LLeida, Salut i Clínica NovAliança.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



30 de novembre de 2023

Nits Cambra 'Expedició a l'èxit' amb Edurne Pasaban

Es va celebrar la Nit Cambra, una nit de descoberta, networking i diversió.

A càrrec d'Edurne Pasaban, alpinista i la primera dona a la història a completar l'ascensió dels 14 vuitmils, llicenciada en Enginyeria Industrial, un Màster en Gestió de Recursos Humans i un Master Executive Coaching and Management. També és empresària

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



14 de desembre de 2023

Trobada de Nadal d'Ap!Lleida

La Trobada de Nadal va ser una cita entranyable, que ens permet continuar fent xarxa de suport professional i personal.

Enguany es va fer a la Fundació Sorigué.

Inscripcions: 38

Sòcies: 37

No sòcies: 1



15 de desembre de 2023

V Jornada Comunicació 'Mujer y Deporte'

Trobada que va girar al voltant de la presència de la dona a l'àmbit esportiu.

Hi van participar dones amb un cert reconeixement en l'àmbit esportiu.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.

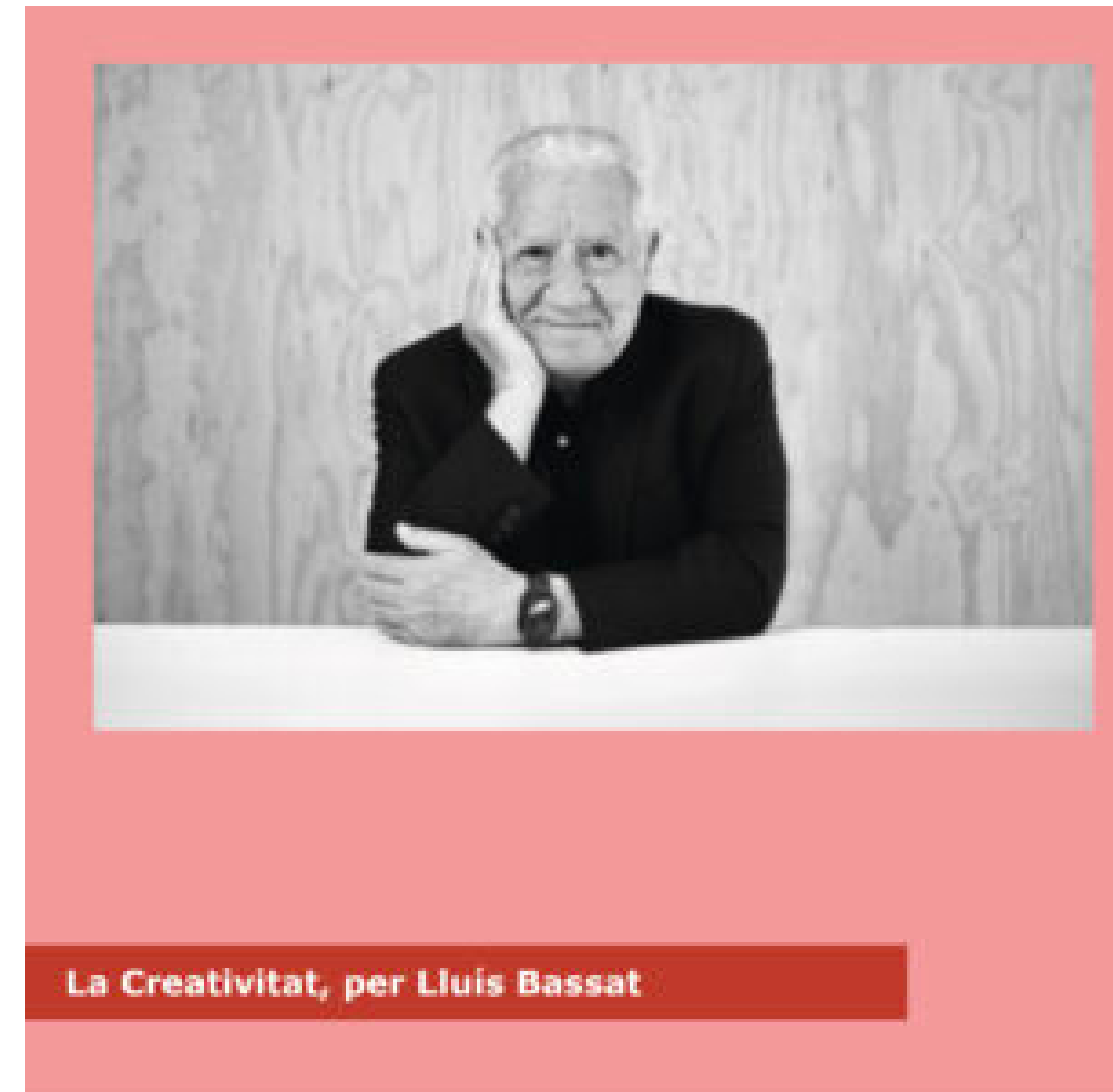


23 de gener de 2024

Xerrada la Creativitat, per Lluís Bassat

Bassat, considerat el millor publicitari espanyol del segle XX, va oferir una xerrada on va compartir les seves claus i els camins creatius que ens van permetre posar-ho en pràctica.

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



La Creativitat, per Lluís Bassat

24 de gener de 2024

Aprèn a empendre amb Rock and Business amb Josep Coll

Coll va explicar com aixecar una start-up d'èxit amb 3.000 € i no morir en l'intent.

És emprenedor, cofundador de repesca i fundador de Red Points, considerada una de les 25 start-ups tecnològiques més importants d'Europa

Les sòcies d'Ap! Lleida hi vam estar convidades.



25 de gener de 2024

Encuentro informal BWP FITUR

Es va convidar a les sòcies d'Ap!Lleida a la 'Feria Internacional de Turismo de Madrid', per a fer networking i fer una fotografia conjunt.

25 de gener de 2024

Arranquem Ap!Lleida

Trobada d'inici d'any de sòcies d'Ap!Lleida, en la qual es van presentar les línies directrius a treballar al llarg d'aquest 2024.

Inscripcions: 23
Sòcies: 23



31 de gener de 2024

Cicle DonaTIC: 'El talent femení en l'ecosistema digital de Catalunya: vivències i oportunitats'.

Es va convidar a les sòcies d'Ap!Lleida a aquesta proposta impulsada per la Generalitat de Catalunya, la Fundació i2CAT i l'Oficina Accelera Pime, amb l'objectiu de promoure i reconèixer el talent i el lideratge de la dona en l'àmbit de les tecnologies de la informació i la comunicació.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.



12 de febrer de 2024

Taula Rodona: 'Ap!Lleida: emprenedores i empresàries'

La Càtedra Santander d'Emprenedoria Universitària, organitza una taula rodona amb el títol "Ap!Lleida: emprenedores i empresàries". Aquesta tindrà lloc en el marc de les XXIV Jornades d'Emprenedoria i Innovació.

Hi van participar sociès d'Ap! Lleida.

XXIV JORNADES D'EMPREDORIA I INNOVACIÓ

Ap! Lleida: emprenedores i empresàries

Col·labora

Ap! Lleida institut professional d'empreses

Taula rodona amb la participació de:

- Chaima Ajram, de Arenas Pastry
- Eulàlia Pagès, de Pagès Editors
- Montse Monja, de Grup Nexus

Dilluns 12 de febrer de 2024, de 18.00h a 19.30h
Sala de Junttes, Facultat de Dret, Economia i Turisme,
Universitat de Lleida

Informació i inscripcions a: infocatempren@udl.cat

#EmprenemUdL

Universitat de Lleida
Càtedra Santander
d'Emprenedoria Universitària

Santander

13 de febrer de 2024

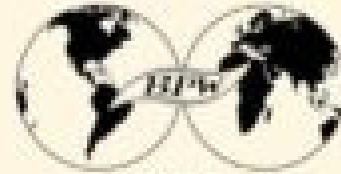
Networking #Mujeres BPW - VAMOS A CONOCERNOS!

Va ser una trobada virtual de dones empresàries organitzada per BPW Spain.

Presentada per la presidenta nacional de l'entitat, Eva Blasco.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.




BPW Spain
Federación de Empresarias
y Profesionales

**I Foro de
Networking
de BPW
Spain**

Conecta con la mayor
Red de Mujeres
Empresarias, Directivas
y Profesionales de
España.

 13 de Febrero, 2024
19:00 PM (18h en Canarias)
Online



Será presentado por
nuestra presidenta
nacional EVA BLASCO
GARCÍA

Este foro es exclusivo para las
socias de BPW y es una
oportunidad para conectar
con mujeres influyentes de los
clubs con los que BPW Spain
cuenta en todo el territorio
nacional

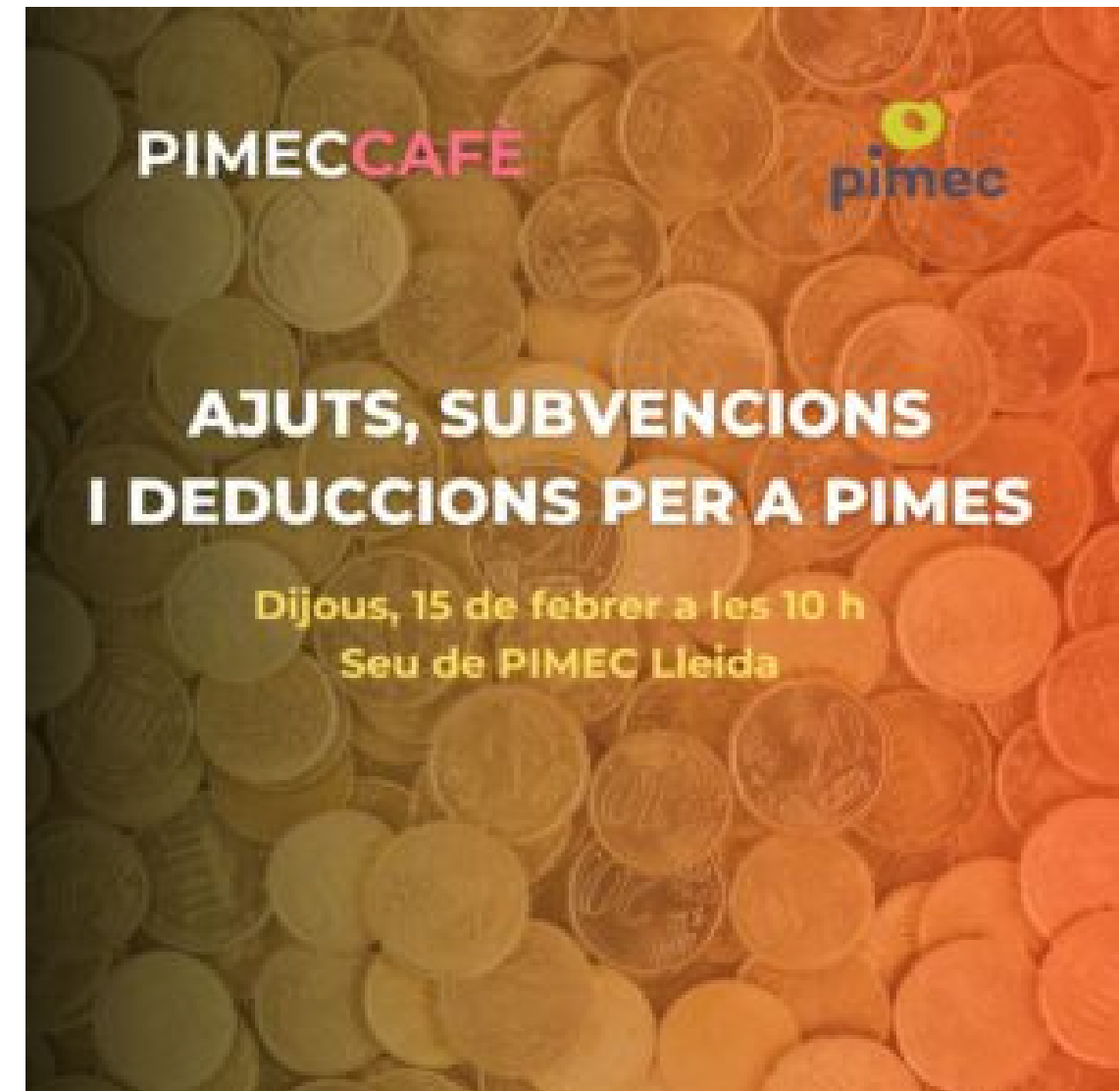
¡Apúntate!

15 de febrer de 2024

PIMEC Cafè Lleida - Ajuts, subvencions i deduccions per a PIMES

Amb l'objectiu d'informar als empresaris i empresàries sobre les ajudes i subvencions que tenen la seva disposició, PIMEC Lleida juntament amb el Departament de Consultoria estratègica i Finançament van organitzar aquesta sessió.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.



20 de febrer de 2024

Segona Nit dels Autònoms de Catalunya

PIMEC Autònoms va celebrar la 2a nit dels autònoms de Catalunya per reconèixer els valors que caracteritzen aquest col·lectiu, com l'esforç, la dedicació, la resiliència, l'arrelament al territori i l'adaptació constant.

Es va lliurar el reconeixement 2023 a la trajectòria professional de la persona autònoma a l'esportista d'elit i campiona olímpica, empresària autònoma i referent a nivell mundial, Ona Carbonell.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.



21 de febrer de 2024

Taller per crear una estratègia de màrqueting de continguts per a les XXSS mitjançant la Intel·ligència Artificial.

Taller que va proporcionar una estratègia ràpida i eficient per generar idees, i va ajudar a connectar amb el client. A càrrec de Joan Serra.

Inscripcions: 17

Sòcies: 15

No sòcies: 2



TALLER D'I.A. APLICADA AL MARKETING



23 de febrer de 2024

8a Trobada Empresarial Sobre Transformació Digital

Trobada que ens ha estat una oportunitat per comprendre el nou model global de la revolució digital i per descobrir estratègies que ens ajudaran a navegar cap a un èxit sostingut: Creativitat, Ciberseguretat, Solucions e-commerce, comunicació digital i marca personal.

Acte seguit, es va fer un dinar networking d'empresaris.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.



28 de febrer de 2024

La sòcia et convida

Vam celebrar un dinar on vam poder descobrir amb major profunditat les nostres sòcies, i els seus projectes, serveis i productes.

Dinar celebrat al Restaurant Davall la Llotja.



Inscripcions: 21

Sòcies: 18

No sòcies: 3



La sòcia et convida

Amb Miriam Masramon i
Raquel Segovia

📍 28 de febrer

📅 Restaurant Davall

La Llotja

🕒 13:30 h



29 de febrer de 2024

APRENDIENDO CON BPW

BPW Spain va organitzar una conferència online amb la ponent Concha Baeza amb el tema: 'El poder del relat'; tot el que un bon relat personal pot fer per la teva carrera professional.

Les sòcis d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.



Los jueves BPW: Aprendiendo con BPW

Ponente: **Concha Baeza**
Socia Evap/BPW Valencia



29 de febrero de 2024
9.30 a 10.30 h. peninsular
Formato: Virtual



INSCRÍBETE AQUÍ



El poder del relato

Todo lo que un buen
relato personal
puede hacer por tu
carrera profesional
como directiva

29 de febrer de 2024

AMB VEU DE DONA

Va ser un espai de comunicació per a dones de tots els àmbits, on vam compartir experiències amb conferències.

Sòcies d'Ap! Lleida hi van participar.

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.

Inscripcions:4
Sòcies: 4



1 de març de 2024

Consolida't

Programa amb l'objectiu de promoure la consolidació, el creixement i la reinvenció del treball autònom com a eina per millorar la competitivitat dels negocis de persones treballadores autònomes i lluitar contra la destrucció d'ocupació autònoma.

80 hores de formació especialitzada

Les sòcies d'Ap!Lleida hi vam estar convidades.



2 de març de 2024

S.O.S WOMAN: FÒRUM DEL BENESTAR DE LA DONA

Va ser una trobada femenina que ens va convidar a descobrir les experiències professionals i d'emprenedoria d'expertes en bellesa, nutrició, exercici, art i dret, entre altres.

Ens va permetre connectar amb dones influents i inspiradores, i descobrir eines pràctiques per potenciar el benestar i l'empederament en totes les facetes vitals.

Organització per la sòcia Katia Medeles amb la col·laboració d'Ap! Lleida.

Les sòcis d'Ap!Lleida hi vam estar convidades i algunes hi van participar.





Ap!Lleida i Katia Medeles ultimen els detalls del fòrum S.O.S. Woman, la sev...

L'Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida, i la coach i experta en...

Ap! / Feb 22



9 de març de 2024

Exposició Col·lectiva 'Dona i Terra' - Espai Cavallers

Vam ser convidades la nova exposició col·lectiva d'Espai Cavallers, una mostra que dona protagonisme a la creativitat de les dones artistes.

Organitzat per la sòcia Roser Xandri amb la participació de més sòcies.

Acte seguit, hi va haver un sopar exclusiu amb les artistes.

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA
DONA I TERRA

SÒNIA ALINS
ALEXANDRA BALAGUER
LILY BRICK
LITA CABELLUT
OLGA CORTADELLES
TAMARA DAHLKE
ELSA GARATE
CAROLE PUEO
PALMIRA RIUS
AUREMBIAIX SABATÉ
MIREIA SERRA
ANNA TERRICABRAS

DIA 9 DE MARÇ
7 DE LA TARDA
GALERIA ESPAI CAVALLERS

EXPOSICIÓ COL·LECTIVA
DONA I TERRA

**VOLS CONÈIXER I
COMPARTIR UN
SOPAR AMB LES
ARTISTES?**

SÒNIA ALINS
ALEXANDRA BALAGUER
LILY BRICK
LITA CABELLUT
OLGA CORTADELLES
TAMARA DAHLKE
ELSA GARATE
CAROLE PUEO
PALMIRA RIUS
AUREMBIAIX SABATÉ
MIREIA SERRA
ANNA TERRICABRAS



DIA 9 DE MARÇ
20:30 DEL VESPRE
GALERIA ESPAI CAVALLERS

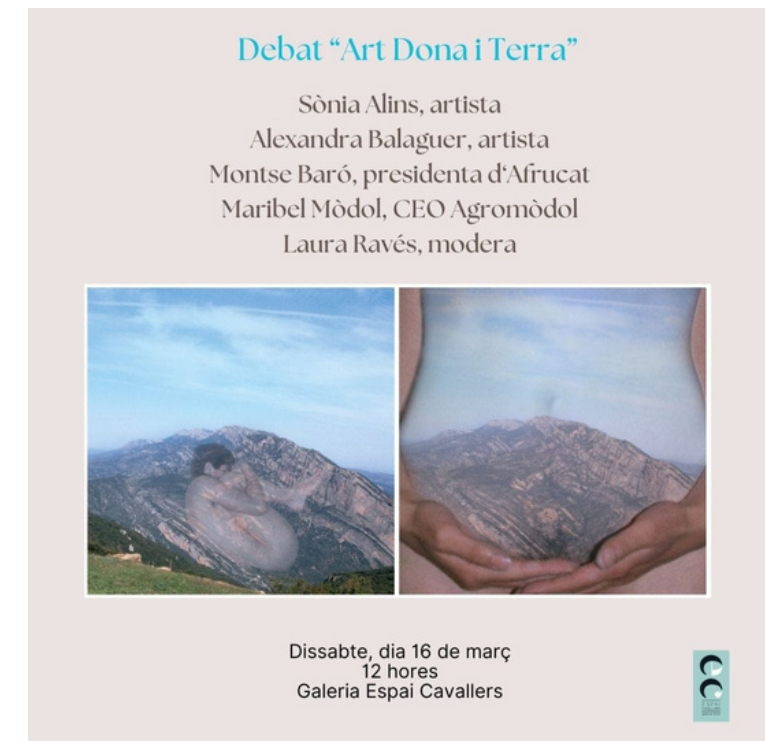
AFORAMENT LIMITAT
PREU 5 €
INSCRIPCIONS A
GALERIAESPACICAVALLERS.COM
FINS EL DIA 7 DE MARÇ

16 de març de 2024

Debat 'Dona i Terra'

Vam ser convidades al debat que girarà al voltant del paper actiu de la dona en el món del camp.

Organitzar per la sòcia Roser Xandri amb la participació de més sòcies.



CLIPPING PREMSA

EN MITJANS PAGATS

RESULTATS (clicks): 8,357

ABAST (perfils impactats): 76,677

IMPRESSIONS: 234,382

EN MITJANS ORGÀNICS

COMUNITAT (seguidors): 6.474 (IG-FB-X)

VISITES ALS PERFILS: 7.900

ABAST DELS PERFILS: 24.123

DEMOGRÀFIC: Homes (22,3%) i dones (77,3%)
d'entre 25 a 65 anys

VISITES WEB

TRÀFIC GENERAL (2023): 13,000 usuaris

ESDEVENIMENTS WEB: 104,624

TEMPS D'IMPLICACIÓ MIG: 1 MIN 03 S

REVISTA PREMIS AP!LLEIDA

Revista pròpia: 500 unitats

PREMSA OFFLINE

DIARI SEGRE: 68.000 lectors diaris

DIARI LAMAÑANA: 30.000 - 40.000 prints

PREMSA DIGITAL

LLEIDA.COM: espai propi i publicació de ndp

LLEIDADIARI.CAT: publicació ndp

TERRITORIS.CAT: publicació ndp

TOTLLEIDA: publicació ndp

RÀDIO

COPE LLEIDA (programa semanal)

CADENA SER: Entrevistes

NEWSLETTER

BBDD pròpia amb més de 3.000 contactes

Enviaments periòdics

Jornada "Divergents", organitzada per l'associació d'empresàries Ap!Lleida

Ha comptat amb la intervenció dels referents empresarials i de la innovació Eva Díaz, Elena Marcos, José María Batalla i Alfons Cornella

Per Totlleida — Última actualització May 19, 2023

Al voltant d'un centenari d'empresaris, autònoms, directius, estudiants i docents han gaudit avui de la jornada professional **"Divergents, de singulars a imprescindibles"**, una proposta de formació i *networking* que ha tingut a lloc a la Llotja de Lleida de la mà de l'associació d'empresàries Ap!Lleida.

"Divergents" ha reivindicat la importància de la diversitat en el món empresarial i en totes les facetes de la vida



La Seu Vella serà l'escenari de la 15a edició dels Premis Ap!Lleida amb 7 premiades

DIJOUS 05 DE OCTUBRE 2023

El pròxim 19 d'octubre, la Seu Vella de Lleida tornarà a ser l'escenari des d'on es lliuraran els **Premis Ap!Lleida**, uns guardons convocats per l'associació professional d'empresàries de Lleida i Pirineus **Ap!Lleida** que reafirmen el valor de les dones líders en esferes com l'empresa, la recerca, la cultura, la comunicació i l'emprenedoria.



Premi a la innovació i premi a la jove emprenedora, entre les noves candidatures de la 15a edició dels Premis Ap!Lleida

La gala dels Premis Ap! tindrà lloc el 19 d'octubre a la Seu Vella

Per Totlleida — Última actualització Sep 8, 2023

Els Premis Ap!Lleida posen en valor el rol de dona en el món professional

La gala dels Premis Ap! tindrà lloc el 19 d'octubre a la Seu Vella

Fins el 19 de setembre, romanen obres les candidatures a la 15a edició dels **Premis Ap!Lleida**, un guardons convocats per l'associació professional d'empresàries de Lleida i Pirineus **Ap!Lleida** i que volen reconèixer el talent de les dones en totes les esferes professionals.



Eulàlia Pagès, membre de la Junta d'Ap!Lleida, nova vocal la Federació Internacional d'Empresàries BPW Spain

DIMARTS 19 DE DESEMBRE 2023

Ahir dilluns, 18 de desembre, va tenir lloc la renovació dels càrrecs de la Federació Internacional d'Empresàries i Professionals BPW Spain, l'entitat més gran del món que aixopluga dones empresàries i professionals, en l'Assemblea Electoral celebrada a la sala d'actes de l'Institut d'Estudis Ilerdencs de Lleida.

La lleidatana Eulàlia Pagès, membre de la Junta d'Ap!Lleida i gerent de **Pagès Editors**, Milenio Publicaciones i Arts Gràfiques Bobalà, s'incorpora a la nova Junta de BPW Spain com a vocal. Ho fa amb les professionals Eva Blasco (presidenta), Isabel Carrasco de REM/BPW Marbella-Málaga-Campo de Gibraltar (vicepresidenta 1ª), María Dolores Sánchez de ASODAME/BPW Barcelona (vicepresidenta 2ª), Amparo Martínez de Evap/BPW València (secretaria general), Avelina Bellostas de AMEPHU/BPW Aragó (tresorera), i les vocals Coral Ariño (Evap/BPW València), Neus Malagelada (AGE/BPW Girona), Paz Martín (BPW Madrid), Sonia Mateo (ADEE/BPW Tarragona), Ma Isabel Muñoz (REM/BPW Marbella-Málaga-Campo de Gibraltar), Susana Pérez (NDCS/BPW Castelló), Sonia Suárez (REM/BPW Marbella-Málaga-Camp de Gibraltar), Antonia Varela (BPW Canàries) i Sony Vashdev (BPW Ceuta-Melilla).

La Seu Vella serà l'escenari de la 15a edició dels Premis Ap!Lleida

Aquests guardons visualitzen a les dones empresàries, directives, professionals i autònomes que han aconseguit ser un referent en el món empresarial i de negocis en el territori de Lleida i Pirineus

Per Totlleida — Última actualització Oct 5, 2023

Blanca Cusiné, Núria Cervós, Elena de Carandini, Casandra Vicente, Sonia Alins, Montse Cerqueda i Carolina Climent, les 7 premiades d'enguany

Aquests guardons visualitzen a les dones empresàries, directives, professionals i autònomes que han aconseguit ser un referent en el món empresarial i de negocis en el territori de Lleida i Pirineus. El pròxim 19 d'octubre, la Seu Vella de Lleida tornarà a ser l'escenari des d'on es lliuraran els Premis Ap!Lleida, un guardons convocats per l'associació professional d'empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida que reafirmen el valor de les dones líders en esferes com l'empresa, la recerca, la cultura, la comunicació i l'emprenedoria.



Blanca Cusiné, Núria Cervós, Elena de Carandini, Casandra Vicente, Sonia Alins, Montse Cerqueda i Carolina Climent reben els Premis Ap!Lleida. (vídeo)

Aquests guardons estan distingits amb la Placa al Treball President Macià (2019), en reconeixement del seu treball a favor de la igualtat d'oportunitats laborals

L'Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus **Ap!Lleida** ha celebrat aquest dijous 19 d'octubre **la quinzena edició dels Premis Ap!Lleida**, uns guardons que realcen la vàlua de les dones en totes les esferes professionals.



Ap!Lleida i Caixa Rural uneixen forces per impulsar el talent femení lleidatà

DIJUMENGE 28 DE GENER 2024

Les sòcies d'Ap!Lleida podran gaudir de productes i serveis especials de l'entitat bancària, així com d'un dinar *networking* i diversos esmorzars empresarials amb el suport d'aquesta

Nou conveni de col·laboració entre l'Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida i la banca cooperativa Caixa Rural, un acord que vol contribuir a impulsar l'emprenedoria femenina i potenciar la projecció de les dones professionals de la demarcació de Lleida.

Així, a partir d'ara, el centenar de sòcies de l'entitat podran gaudir d'un conjunt de serveis i productes especials de l'entitat, a més d'assistir en un dinar *networking* i diversos esmorzars empresarials amb el suport d'aquesta.

Caixa Rural ja ha participat en diverses de les iniciatives organitzades per Ap!Lleida que treballen a favor del talent de les dones emprenedores i professionals de Lleida. Per exemple, col·laborà amb el Sopar Solidari de l'entitat, que convocà 230 persones i que recaptà més de 4.900 € a favor de l'Associació Contra el Càncer de Lleida. Per altra banda, també va ser global partner, o patrocinador global, dels Premis Ap!Lleida, guardons que realcen el valor de les dones en el conjunt de les esferes professionals i que, any rere any, permeten descobrir noves emprenedores i nous projectes destacats de Lleida liderats per dones.

La firma del conveni ha estat realitzada per Laia Rogel Vilanova, presidenta d'Ap!Lleida, i Jordi Calatayud, director del Centre de Negoci de Lleida de Caixa Rural.

Ap!Lleida i Caixa Rural uneixen forces per impulsar el talent femení lleidatà

Les sòcies d'Ap!Lleida podran gaudir de productes i serveis especials de l'entitat bancària, així com d'un dinar *networking* i diversos esmorzars empresarials amb el suport d'aquesta



Aquest matí ha tingut lloc la firma del conveni de col·laboració entre l'**Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida** i la banca cooperativa Caixa Rural, un acord que vol contribuir a impulsar l'emprenedoria femenina i potenciar la projecció de les dones professionals de la demarcació de Lleida.

Així, a partir d'ara, el centenar de sòcies de l'entitat podran gaudir d'un conjunt de serveis i productes especials de l'entitat, a més d'assistir en

un dinar *networking* i diversos esmorzars empresarials amb el suport d'aquesta.

Caixa Rural ja ha participat en diverses de les iniciatives organitzades per Ap!Lleida que treballen a favor del talent de les dones emprenedores i professionals de Lleida. Per exemple, col·laborà amb el Sopar Solidari de l'entitat, que convocà 230 persones i que recaptà més de 4.900 € a favor de l'**Associació Contra el Càncer de Lleida**. Per altra banda, també va ser global partner, o patrocinador global, dels Premis Ap!Lleida, guardons que realcen el valor de les dones en el conjunt de les esferes professionals i que, any rere any, permeten descobrir noves emprenedores i nous projectes destacats de Lleida liderats per dones.

La firma del conveni ha estat realitzada per Laia Rogel Vilanova, presidenta d'Ap!Lleida, i Jordi Calatayud, director del Centre de Negoci de Lleida de Caixa Rural.



Ap!Lleida col·labora amb la Federació Catalana de Tennis, projectant l'esport professional femení

DILLUNS 12 DE FEBRER 2024

El passat diumenge 11 de febrer va tenir lloc la firma de col·laboració entre l'Associació Professional d'Empresàries Ap!Lleida i la Federació Catalana de Tennis, mitjançant la qual es vol donar visibilitat a l'esport professional femení, en general, i de les dones al món del tennis, en particular.

Aquesta signatura contextualitza la participació d'Ap!Lleida en el projecte Ciutat del Tennis Català, que recau enguany a la capital de Ponent i que converteix la ciutat en la seu de diferents projectes federatius.

En aquesta línia, Lleida acollirà el Catalonia Open WTA 125 del 29 d'abril al 5 de maig de 2024, una de les proves principals del circuit femení mundial de tennis que compta amb el suport de la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya.

El Catalonia Open és un torneig itinerant arreu del territori català oferint als clubs la possibilitat d'acollir en les seves instal·lacions un torneig de primer nivell internacional. L'edició del 2023 es va celebrar amb gran èxit al Club Tennis Reus Monterols. Enguany, es vol repetir èxit esportiu i social al Club de Tennis Lleida.

>> El Catalonia Open WTA 125 és un projecte estratègic de la Federació Catalana de Tennis amb la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya per impulsar el tennis femení.

En el marc del Catalonia Open, que vol ser un gran esdeveniment esportiu alhora que un altaveu que generi un impacte en la societat, Ap!Lleida donarà suport a la Federació Catalana de Tennis en l'organització de diverses taules rodones i conferències.

La signatura va anar de la mà de la presidenta d'Ap!Lleida, Laia Rogel, i el president de la Federació Catalana de Tennis, Jordi Tamayo.

Ap!Lleida col·labora amb la Federació Catalana de Tennis, projectant l'esport professional femení

Lleida acollirà l'esdeveniment esportiu Catalonia Open WTA 125 del 29 d'abril al 5 de maig, que generarà un impacte en la societat

Per Totlleida — Última actualització Feb 12, 2024

Amb aquesta nova col·laboració, l'entitat empresarial lleidatana recolza l'activitat esportiva professional de les dones i contribueix en la visibilitat de més referents femenins

Lleida acollirà l'esdeveniment esportiu Catalonia Open WTA 125 del 29 d'abril al 5 de maig, que generarà un impacte en la societat



El passat diumenge 11 de febrer va tenir lloc la firma de col·laboració entre l'**Associació Professional d'Empresàries Ap!Lleida** i la **Federació Catalana de Tennis**, mitjançant la qual es vol donar visibilitat a l'esport professional femení, en general, i de les dones al món del tennis, en particular.

Aquesta signatura contextualitza la participació d'Ap!Lleida en el projecte Ciutat del Tennis Català, que recau enguany a la capital de Ponent i que converteix la ciutat en la seu de diferents projectes federatius.



Fòrum d'empoderament femení

El Mercat del Pla va acollir ahir una trobada de benestar emocional 'S.O.S. Woman'

Va reunir una dotzena de dones referents al territori que van compartir la seua experiència professional

Empoderament i autoestima. Aquestes van ser ahir dos de les paraules més repetides al fòrum de benestar emocional femení S.O.S. Woman organitzat per la coach Katia Medeles en col·laboració amb Ap!Lleida al Mercat del Pla de Lleida. L'esdeveniment va estar presentat per Mariví Chacón i va comptar amb la participació d'una dotzena de lleidatanes que van compartir la seua experiència professional en diferents àmbit i van animar a trencar tabús sobre processos vitals de la dona com la menopausa o la maternitat. “La recepta secreta del benestar emocional està en com et tractes a tu mateixa.

Cal convertir la veu del teu cap en la teua veu”, va dir la coach Katia Medeles, que va explicar que va impulsar aquest fòrum per ajudar totes les dones a millorar el seu benestar emocional i a desenvolupar les eines necessàries per recuperar la confiança i el poder a la nostra societat, no hi ha les mateixes facilitats i oportunitats que impactés en la societat de forma positiva. “La nostra feina és donar online que reforça la intel·ligència emocional de la dona”. En l'acte van intervenir Alexa Salazar, Roser Xandri, M. José Horcajada, M. Antònia Roca, Silvia Galindo, Annabel...



Reconeixement a l'èxit femení

La Seu Vella acollirà el dijous 19 d'octubre la cerimònia de lliurament dels Premis Ap! Lleida

En aquesta quinzena edició, distingiran la trajectòria professional de set lleidatanes

L'Associació de Dones Empresàries de Lleida celebra aquest mes una nova edició dels seus Premis Ap! Lleida, uns guardons que reconeixen el treball professional de les dones que lideren projectes o empreses a les comarques de Lleida. La Seu Vella serà el 19 d'octubre l'escenari de la cerimònia. En aquesta quinzena entrega, redueix el nombre de categories de set. Així, les guanyadores aquest any són la directora de l'empresa de maquinària agrícola Arcusin de Vilabertran, que rep el premi a la Planificació, la Innovació i/o Intervenció; la directora de Cervós, directiva del grup empresarial Cervós a Son Servera, que rep el premi a la Planificació, la Innovació i/o Intervenció; la directora de construcció, reconeguda en la categoria de Directiva d'Empreses, Elena de Carandini, presidenta de la Comunitat Raimat Lleida, amb el premi al Projecte d'Empreses; la CEO i cofundadora d'Oshun, la primera marca digital del sector del body art, Casandra Vicente, que rep el premi a la Jove Emprendedora; la il·lustradora Sonia Alins, distingida per la seua trajectòria de més de vint anys al món de l'art; Montse Cerqueda, degana del Col·legi de Graduats Socials de Barcelona, Girona i Lleida, amb el premi a l'Associada; i Carolina Climent, proposada per la Universitat de Lleida per la seua tesi doctoral sobre la qualitat del son en pacients amb fibromiàlgia.



La Fundació Pimec dona suport a Lleida a la dona empresària al camp

Pacta amb l'Aliança d'entitats rurals potenciar la xarxa de coworkings

Josep González: “Hem ajudat 2.500 persones a una segona oportunitat”

Va remarcar que la Fundació Pimec ha treballat molt per millorar la mateixa llei de la segona oportunitat perquè els empresaris endeutats no pateixin amb les càrregues econòmiques que arrossegueu. “Des de l'any 2007 hem ajudat unes 2.500 persones”, va afirmar. Actualment, l'Aliança d'entitats de dones rurals, una de les més importants de l'Estat en l'àmbit de la ruralitat, està integrada per Fademur, l'Associació Professional d'Empresàries Ap! Lleida, la Xarxa d'Emprendedores Pallareses, l'Associació d'Empresàries i emprendedores de Tarragona (ADEE-BPW), la Càtedra Extraordinària de Transformació Social Competitiva de la Universitat Complutense de Madrid i la Comissió de Dona i Empresa de Pimec.



Seu Vella acull el 19 d'octubre la cerimònia de lliurament dels Premis Ap! Lleida

En aquesta quinzena edició, distingiran la trajectòria professional de set lleidatanes

L'Associació de Dones Empresàries de Lleida celebra aquest mes una nova edició dels seus Premis Ap! Lleida, uns guardons que visibilitzen l'èxit professional de les dones que lideren projectes o empreses a les comarques de Lleida. La Seu Vella serà el 19 d'octubre l'escenari d'una cerimònia que, en aquesta quinzena entrega, redueix el nombre de categories de tretze a set.

Els Premis Ap! Lleida són una cita consolidada a l'agenda anual lleidatana que, en els seus quinze anys de trajectòria, han posat en relleu la feina de desenes de professionals com l'artista Lily Brick, l'actriu Aida Flix, l'esportista Núria Codina, la investigadora Beatriz Mothe o la metgessa Candela Calle. Respecte a la reducció del nombre de premis, Rogel va destacar que “en aquesta ocasió hem apostat per categories més transversals, per donar més visibilitat a cadascuna de les guanyadores”. Les premiades rebran un trofeu de l'artista Monti Mateu, fet de ceràmica i d'un color diferent en cada categoria.



Premi a l'èxit laboral femení

Ap! Lleida distingeix dijous vinent 19 d'octubre set lleidatanes en una cerimònia a la Seu Vella

Com a novetat es redueix el nombre de guardons per donar més valor a les guanyadores



Laia Rogel: «Les empresàries també hem d'estar en la presa de decisions»

Fundadora i Ceo de La Pometa i presidenta del Gremi de Publicitat de Catalunya



Blanca Cusiné, Núria Cervós, Elena de Carandini, Casandra Vicente, Sonia Alins, Montse Cerqueda i Carolina Climent reben els Premis Ap!Lleida

Un dels moments més especials de la vetllada ha estat el lliurament del xec de 4.900 € que Ap!Lleida va aconseguir en el darrer Sopar Solidari en favor de l'Associació contra el Càncer Lleida. També ha destacat el lliurament del Premi a la jove emprenedora per part de Caixa Rural, *global partner* de la trobada, a Casandra Vicente, en la seva aposta per la innovació, el talent femení i el potencial del territori.

Per altra banda, totes les premiades han rebut un exemplar de l'escultura "Madonna Mundi", de la ceramista lleidatana Monti Mateu, on es combina i ressalta la sensibilitat i la força femenina.

Les candidatures als Premis Ap!Lleida han estat valorades per un Jurat configurat per les diferents entitats i organismes que donen suport al lideratge, la professionalitat i l'emprenedoria femenina.

Un cop finalitzada la gala, les persones assistents han gaudit d'un sopar a peu dret, en el qual han compartit sinergies i també han pogut conèixer a les mereixedores d'aquests Premis.

Cent empresaris es donen cita en una jornada a la Llotja

Prop d'un centenar d'empresaris i directius van participar dijous en la jornada professional *Divergents, de singulars a imprescindibles*, una proposta de formació i networking que va tenir lloc a la Llotja de Lleida de la mà de l'associació d'empresàries Ap!Lleida. L'acte va comptar amb la participació d'Eva Díaz, una de les dones més influents segons *Forbes*.



La Seu Vella serà l'escenari de la 15a edició dels Premis Ap!Lleida

Els Premis Ap!Lleida enguany arriben a la 15a edició i, com a novetat, es reorganitzen en 7 categories. Les dones premiades en l'edició d'enguany són:

- Premi a la planificació, la innovació i/o internacionalització**
Blanca Cusiné, directora multitasking de l'empresa de maquinària agrícola Arcusin.
- Premi a la directiva, empresària i professional de l'any**
Núria Cervós, directiva del grup empresarial Cervós, dedicada al sector de la construcció.
- Premi al projecte empresarial social que hagi tingut un gran impacte al territori**
Elena de Carandini, presidenta de la Fundació Comunitària Raimat Lleida, i patrona a la Fundació Boscana i Fundació Maria Raventós.
- Premi a la jove emprenedora**
Casandra Vicente, CEO i cofundadora d'Oshun, la primera marca digital del sector del Body Art.
- Premi a la trajectòria**
Sonia Alins, il·lustradora amb més de vint anys d'experiència i que ha aconseguit projectar el seu talent a nivell internacional.
- Premi a l'associada**
Montse Cerqueda, degana del Il·lustre Col·legi de Graduats Socials de Barcelona, Girona i Lleida; i sòcia de Teixidó Associats.
- Premi al millor treball de recerca o de tesi doctoral de l'any de la UdL**
Carolina Climent, per la seva tesi doctoral Conceptualization of poor sleep quality in the context of fibromyalgia: from patient experience to management (2022).

Premi a la innovació i premi a la jove emprenedora, entre les noves candidatures de la 15a edició dels Premis Ap!Lleida

Fins el 19 de setembre, romanen obres les candidatures a la 15a edició dels Premis Ap!Lleida, un guardons convocats per l'associació professional d'empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida i que volen reconèixer el talent de les dones en totes les esferes professionals.

Un cop rebudes totes les propostes, el Jurat dels Premis Ap! es reunirà el 19 de setembre per valorar-les i determinar quines són les dones valedores dels mateixos. Aquest està configurat per les diferents entitats i organismes que donen suport al lideratge, la professionalitat i l'emprenedoria femenina.

Es tracta de la Diputació de Lleida, el Centre Europeu d'Empreses d'Innovació (CEEI Lleida), la Regidoria de Seguretat Ciutadana i les polítiques per al civisme i la igualtat de l'Ajuntament de Lleida, el Departament de Treball i Indústria de Lleida de la Generalitat de Catalunya, la Universitat de Lleida, l'Institut Català de les Dones, PIMEC, Cambra de Comerç de Lleida i la Junta Directiva d'Ap!Lleida.

Ap!Lleida i Caixa Rural uneixen forces per impulsar el talent femení lleidatà

Aquest divendres ha tingut lloc la firma del conveni de col·laboració entre l'Associació Professional d'Empresàries de Lleida i Pirineus Ap!Lleida i la banca cooperativa Caixa Rural, un acord que vol contribuir a impulsar l'emprenedoria femenina i potenciar la projecció de les dones professionals de la demarcació de Lleida.

Així, a partir d'ara, el centenar de sòcies de l'entitat podran gaudir d'un conjunt de serveis i productes especials de l'entitat, a més d'assistir en un dinar *networking* i diversos esmorzars empresarials amb el suport d'aquesta.

Caixa Rural ja ha participat en diverses de les iniciatives organitzades per Ap!Lleida que treballen a favor del talent de les dones emprenedores i professionals de Lleida. Per exemple, col·laborà amb el Sopar Solidari de l'entitat, que convocà 230 persones i que recaptà més de 4.900 € a favor de l'Associació Contra el Càncer de Lleida. Per altra banda, també va ser *global partner*, o patrocinador global, dels Premis Ap!Lleida, guardons que realcen el valor de les dones en el conjunt de les esferes professionals i que, any rere any, permeten descobrir noves emprenedores i nous projectes destacats de Lleida liderats per dones.

La firma del conveni ha estat realitzada per Laia Rogel Vilanova, presidenta d'Ap!Lleida, i Javier García, Director Territorial de Caixa Rural.

Una fantàstica gala la de anoche en la entrega de premios @aplleida en el @turoseuvella



Municipàlia se cierra con un impacto económico de 15 millones

La 'temporada' de la Presidencia de la Generalitat, Laura Vilagrà, clausura amb el certamen, que ha recollit durant les tres jornades més de 20.000 visitants.

Reaparecen las lluvias en toda la demarcación

El cambio llega ayer a las comarcas de Lleida, que veía una jornada lluviosa, sobre todo en las comarcas peninsulares.

Mezquitas y judíos, objetivos de los neonazis de Combat 18

COMPARTECELO | PÁG. 12

Pere Aragonés:

GUARDONS EMPRESARIES

Reconeixement a l'èxit femení

La Seu Vella acollirà el dijous 19 d'octubre la cerimònia de lliurament dels Premis Ap! Lleida || En aquesta quinzena edició, distingiran la trajectòria professional de set lleidatanes

L'LEIDA L'Associació de Dones Empresarials de Lleida celebra aquest mes una nova edició dels seus Premis Ap! Lleida, uns guardons que visibilitzen l'èxit professional de les dones que lideren projectes o empreses a les comarques lleidatanes. La Seu Vella serà el 19 d'octubre l'escenari d'una cerimònia que, en aquesta quinzena entrega, reduirà el nombre de categories de tretze a set. Així, les guanyadores aquest any són la directora multitasking de l'empresa de maquinària agrícola Arcusin de Vila-sana, Blanca Cusiné, que rep el premi a la Planificació, la Innovació i/o Internacionalització; Nària Cervós, directora del grup empresarial Cervós a Sort, dedicat al sector de la construcció, reconeguda en la

ACTE
La cerimònia de lliurament començarà a les 20.30 hores i inclourà un sopar a la sala de la Canonja

categoria de Directiva, Empresarial i Professional de l'Any; Elena de Carandini, presidenta de la Fundació Comunitària Raimat Lleida, amb el premi al Projecte Empresarial Social que hagi tingut un gran impacte al territori; la CEO i cofundadora de la Universitat de Lleida per la seva tesi doctoral sobre la qualitat del son en pacients amb fibromiàlgia.

La presidenta d'Ap! Lleida, Laia Rogel, va ser ahir l'encar-

regada d'annunciar les guanyadores, que han estat seleccionades per un jurat integrat per entitats i organismes que donen suport al lideratge i l'emprenedoria femenina a la província. Els Premis Ap! Lleida són una cita consolidada a l'agenda anual lleidatana que, en els seus quinze anys de trajectòria, han ponat en relleu la feina de desenes de professionals com l'artista Laila Black, l'actriu Aida Flix, l'espor-

tista Nària Codina, la investigadora Beatriz Mothe o la metgessa Candela Calle. Respecte a la reducció del nombre de premis, Rogel va destacar que "en aquesta ocasió hem apostat per categories més transversals, per donar més visibilitat a cadascuna de les guanyadores".

Les premiades rebran un trofeu de l'artista Monty Mateu, fet de ceràmica i d'un color diferent en cada categoria.

GUARDONS EMPRESARIES

Premi a l'èxit laboral femení

Ap! Lleida distingeix dijous vinent 19 d'octubre set lleidatanes en una cerimònia a la Seu Vella || Com a novetat es reduirà el nombre de guardons per donar més valor a les guanyadores

REDACCIÓ

L'LEIDA L'Associació Professional d'Empresarials de Lleida distingeix el dijous 19 d'octubre l'èxit professional de set lleidatanes. Ho farà amb l'entrega dels XV Premis Ap! Lleida, la cerimònia dels quals tindrà lloc a la Seu Vella. Les guanyadores aquest any són la directora multitasking de l'empresa de maquinària agrícola Arcusin de Vila-sana, Blanca Cusiné, que rep el premi a la Planificació, la Innovació i/o Internacionalització; Nària Cervós, directora del grup empresarial Cervós a Sort, dedicat al sector de la construcció, reconeguda en la categoria de Directiva, Empresarial i Professional de l'Any; Elena de Carandini, presidenta de la Fundació Comunitària Raimat Lleida, amb el premi al Projecte Empresarial Social que hagi tingut un gran impacte al territori; la CEO i cofundadora d'Oshun, la primera marca digital del sector del body art, Casandra Vicente, que rep el guardó a la Jove Emprendedora; la il·lustradora Sonia Alins, distingida per la seva trajectòria de més de vint anys al món de l'art; Montse Cerqueda, degana del Col·legi de Graduats Socials de Barcelona, Girona i Lleida, amb el premi a l'Associació; i la investigadora Carolina Climent, proposada per la Universitat de Lleida per la seva tesi doctoral sobre la qualitat del son en pacients amb fibromiàlgia.

LES GUANYADORES



Blanca Cusiné
DIRECTORA MULTITASKING D'ARCUSIN
■ Rep el premi a la Planificació, la Innovació i/o la Internacionalització. Formada en l'àmbit de l'enginyeria industrial, la innovació i la direcció empresarial, Blanca Cusiné també forma part de les juntes d'Agrupem, Ansemat i FMAC.



Nària Cervós
DIRECTORA DEL GRUP CERVÓS
■ Reconeguda en la categoria de Directiva, Empresarial i Professional de l'Any, Cervós està formada en enginyeria de camins, canals i ports, així com en l'administració i direcció d'empreses. La firma passa per un moment d'expansió territorial.



Elena de Carandini
FUNDACIÓ COMUNITÀRIA RAIMAT LLEIDA
■ Premi al projecte empresarial social que ha tingut un gran impacte al territori. De Carandini és la presidenta de la Fundació Comunitària Raimat Lleida, patrona a la Fundació Boscana i Fundació Maria Reventós i consellera de Fundació Exit, entre d'altres.



Carolina Climent
INVESTIGADORA
■ Reconeciment al millor treball d'investigació o de tesi doctoral de l'any de la Universitat de Lleida. L'estudi de Climent, publicat el 2022, té com a objectiu, en clau de gènere, conceptualitzar la baixa qualitat del son en pacients amb fibromiàlgia.



Casandra Vicente
CEO I COFUNDADORA D'OSHUN
■ Guardó a la Jove Emprendedora, el 2020 va donar forma al seu propi projecte professional amb Oshun, la primera marca digital del sector del body art i amb la qual es proposa millorar l'accessibilitat del tatuatge, el piercing i la micro-pigmentació de qualitat.



Sonia Alins
IL·LUSTRADORA
■ Premi a la trajectòria al món de l'art, amb projecció internacional. Des de fa una dècada, Sonia Alins està immersa a la producció d'obra artística pròpia, basada en la figura femenina i enlaçant el llenguatge visual surrealista i poèsic.



Montse Cerqueda
DEGANA DEL COL·LEGI GRADUATS SOCIALS
■ Premi a l'Associació per a l'actual degana del Col·legi de Graduats Socials de Barcelona, Girona i Lleida i també presidenta del Consell de Graduats Socials de Catalunya. A més, des de fa gairebé dos anys, Cerqueda és sòcia de Teixidó Associats.

Gala i sopar al monument més simbòlic de Lleida

La nau central de la Seu Vella tornarà a convertir-se en l'escenari de la cerimònia de lliurament dels Premis Ap! Lleida, el 19 d'octubre a partir de les 20.30 hores. El següent a partir de les deu de la nit un sopar donarà a la sala de la Canonja, amb un preu de 52 euros per persona (47 euros per a les sòcies). Per poder assistir tant a la gala com al sopar, es requereix inscripció a través de la pàgina web <https://www.aplleida.cat/activitats/> celebració-vi-vicio-premis-aplleida-2023/.



Imatge d'arxiu de l'última edició dels premis celebrada el 2021 després de l'aturada provocada per la pandèmia de la covid.

L'última edició va ser el 2021, després de l'aturada de la covid

■ L'última entrega dels Premis Ap! Lleida es va celebrar a la Seu Vella el 22 d'octubre del 2021, any en què es va recuperar aquesta cerimònia després de l'aturada obligatòria per la pandèmia. L'artista local Monty Mateu va agafar el relleu de la joiera Elisenda Santacreu en el disseny dels trofeus, que les premiades d'aquest any també rebran. Es tracta d'una escultura feta de ceràmica i d'una temàtica diferent per a cada una de les categories.

LES GUANYADORES

Blanca Cusiné
■ La directora multitasking de l'empresa de maquinària agrícola Arcusin rep el premi a la Planificació, Innovació i/o Internacionalització.

Nària Cervós
■ Reconeguda com la Professional de l'Any, és la directora del grup empresarial Cervós, empresa del sector de la construcció.

Elena de Carandini
■ La presidenta de la Fundació Comunitària Raimat Lleida ha guanyat el premi al Projecte Empresarial Social que hagi tingut un gran impacte al territori.

Casandra Vicente
■ La CEO i cofundadora d'Oshun rep el premi a la Jove Emprendedora.

Sonia Alins
■ Il·lustradora amb més de vint anys d'experiència que rep el guardó a la Trajectòria.

Montse Cerqueda
■ Reconeguda amb el premi a l'Associació, és degana del Col·legi de Graduats Socials de Barcelona, Girona i Lleida, i sòcia de Teixidó Associats.

Carolina Climent
■ Guardonada per la seva tesi doctoral sobre fibromiàlgia a la Universitat de Lleida.

Només el 35% de la recerca de la UdL està liderada per dones, un punt més que la mitjana catalana

El segon informe sobre el biaix de gènere confirma millors puntuacions femenines en les taxes de rendiment i èxit

Les dones només dirigeixen el 34% dels grups de recerca i dels projectes d'investigació competitius de les universitats de la Xarxa Vives (XVU).

LLEIDA

REDACCIÓ

Aquest és un dels resultats principals de la segona edició de l'informe 'El biaix de gènere en el reclutament, la promoció i la retenció del personal a les universitats' -el primer es va fer públic al 2019, impulsat pel grup de treball d'igualtat de Gènere de la XVU, del qual en forma part la Universitat de Lleida (UdL), i que s'ha presentat avui. L'estudi, coordinat per Anna Pérez-Quintana i Imma Pastor (professores a les universitats de Vic-Central de Catalunya i Rovira i Virgili) constata que el lideratge en la recerca "és clarament masculí" i que la presència femenina quant a direcció de projectes "està subrepresentada", ja que el 44% del personal docent i investigador (PDI) de les universitats de la Xarxa són dones.

Pel que fa a la UdL, hi ha un 35% de dones que lideren projectes competitius, un punt per sobre de la mitjana i que puja al 50% si es tracta de projectes europeus, mentre que la mitjana de la XVU és del 29%. Ara bé, les dones al capdavant d'equips de recerca només són el 26%, tot i que un 61% dels grups de la UdL estan integrats per un 40% o més de dones. Aquest biaix continuït és important en les direccions d'instituts i centres de recerca. Al conjunt de la Xarxa, només un 24% d'aquests càrrecs, els ocupen dones i a la UdL, un 20%. Quant a la bretxa de gènere en direcció de tesis doctorals s'ha escarçat en deu punts a les universitats de la XVU, tot passant del 31% del 2017 al 41% del 2021. A la UdL, les tesis defensades per dones han estat el 38% del total. Malgrat la reducció global de la bretxa de gènere del PDI en un 2%,



FOTO: AP!LLEIDA / Membre de l'associació AP!Lleida vora un cartell promocional al claustre de la Seu Vella

La Seu Vella acollirà la 15a edició dels Premis Ap!Lleida

La Seu Vella de Lleida serà l'escenari, el 19 d'octubre, de la 15a edició dels Premis Ap!Lleida, que reafirmen el valor de les

dones líders. Les dones premiades són Blanca Cusiné, directora d'Arcusin; Casandra Vicente, CEO i cofundadora d'Oshun; Nà-

ria Cervós, directora de Cervós; Elena de Carandini, presidenta de la Fundació Comunitària Raimat Lleida; Sonia Alins, il·lustradora; i Carolina Climent, per la seva tesi doctoral a la UdL.

Montse Cerqueda, degana del Col·legi de Graduats Socials de i Carolina Climent, per la seva tesi doctoral a la UdL.

arriba al 71%. No obstant que el PDS és el col·lectiu més feminitzat de les universitats, la presència d'homes és major als extrems superiors i inferiors de l'escala jeràrquica mentre que les dones es concentren en els esglaons del mig.

SEGREGACIÓ DE GÈNERE

Quant a l'alumnat, les dones són sempre majoria en els graus, màsters i doctorats, tot i que en aquest darrer cas són més homes els que acaben llegint la tesi. Persisteix la segregació per sexes per àmbits de coneixement "degut als rols i estereotips de gènere adquirits on el procés de socialització des d'edats molt primerenques", han explicat les coordinadores de l'informe. L'àmbit de l'enginyeria i l'arquitectura es més gran, amb un 26% de do-

nes, un 24% a la UdL, mentre que en el de les ciències de la salut les dones són el 71%, el 72% a la UdL. "L'elecció dels estudis reproduceix la segregació de gènere que s'observa vigent a la societat, on les carreres vinculades a les cures i atenció de les persones dependents (infància, vellesa, malaltia) estan feminitzades i les que tenen a veure amb espais de poder i presa de decisions masculinitzades", conclou l'estudi.

PUNTUACIONS I RENDIMENT

L'informe del biaix confirma les millors puntuacions de les dones en les taxes de rendiment i èxit. En el conjunt de les disciplines, les dones aconsegueixen major proporció (87% a la XVU, 84% a la UdL) que els homes (82% a la XVU, 81% a la UdL). En paral·lel, s'observa que la taxa d'abandonament a les universitats mostrada pels homes és superior a la de les dones en totes les àrees excepte en els ensenyaments de ciències experimentals, on la taxa és la mateixa, del 15%. En el cas de la UdL, la taxa d'abandonament és superior en els homes que en les dones, menys en els estudis d'enginyeria i arquitectura (homes 22%, dones 23%) i en els d'arts i humanitats (18% homes, 25% dones).

"Malgrat els avenços dels darrers anys, el biaix persisteix a la universitat", conclouen les coordinadores de l'estudi, que aposten per treballar per atraure talent femení a les àrees tecnològiques i científiques, posar en marxa programes perquè les dones puguin accedir a llocs de responsabilitat, dotar de més recursos a les unitats d'igualtat, i continuar la recollida de dades sobre la problemàtica.

LÍNIES ACTUACIÓ 2024

LINIES ACTUACIÓ 2024

NETWORKING



SER
REFERENTS



VISIBILITAT
TERRITORI



FORMACIÓ



SÒCIES



ENERO 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2024

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2024

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

JUNIO 2024

L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

JULIO 2024

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO 2024

L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OCTUBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVIEMBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICIEMBRE 2024

L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1r TRIMESTRE

Gener

XERRADA "LA CREATIVITAT",
PER LLUÍS BASSAT

APRÈN A EMPRENDRE AMB ROCK AND
BUSINESS AMB JOSEP COLL

ARRANQUEM AP!LLEIDA

ENCUENTRO INFORMAL BPW FITUR

CICLE DONATIC "EL TALENT FEMENÍ EN
L'ECOSISTEMA DIGITAL DE CATALUNYA:
VIVÈNCIES I OPORTUNITATS"

Febrer

TAULA RODONA "AP!LLEIDA:
EMPRENEDORES I EMPRESÀRIES"

LA SÒCIA ET CONVIDA

NETWORKING #MUJERESBPW
¡VAMOS A CONOCERNOS!

PIMEC CAFÈ LLEIDA. AJUTS,
SUBVENCIONS I DEDUCCIONS PER A PIMES

ANDORRA MASTERS

2A NIT DELS AUTÒNOMS DE CATALUNYA

TALLER PER CREAR UNA ESTRATÈGIA DE MARKETING
DE CONTINGUTS PER A LES XXSS MITJANÇANT
LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

8A TROBADA EMPRESARIAL SOBRE
TRANSFORMACIO DIGITAL #LLEIDADIGITAL

LA SÒCIA ET CONVIDA

'AMB VEU DE DONA' – DONES EN EL MÓN
DE LA COMUNICACIÓ

APRENDIENDO CON BPW

Març

S.O.S. WOMAN. FÒRUM DE BENESTAR
EMOCIONAL PER A LA DONA

SOPAR AMB LES ARTISTES DE L'EXPOSICIÓ
COL·LECTIVA 'DONA I TERRA'

D&E DONES I EMPRENEDORIA

DEBAT 'DONA I TERRA'

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA

JUEVES CON BPW:
APRENDIENDO CON BPW

2n TRIMESTRE

Abril

08 - Taller de Marca Personal,
amb Laura Ravés

10 i 11 - LINK UP FEST

18 - DIA DE LA SÒCIA

Maig

08 - Presentació del llibre "Buscando a Eva"
EVA DIAZ

LA SÒCIA ET CONVIDA

VISITA A LA ROCA VILLAGE

29/04 - 05 -SETMANA OPEN TENNIS CATALONIA

ACTIVITAT DE SWING + AFTERWORK

Juny

VISITA PLANTA SORIGUÉ

ESMORÇAR CAIXA RURAL

12 - ENLLEIDA'T

20 - NITS CAMBRA

27 - SOPAR SOLIDARI

GROWTH MENTOR SENIOR,
amb la formadora Glòria Martínez
(La torre del Nin, 10.00-18.30 h)

3r TRIMESTRE

Juliol

LA SÒCIA ET CONVIDA

ESCAPADA RURAL

Agost

LA SÒCIA ET CONVIDA: A LA PLATJA!

Setembre

FIRA DE SANT MIQUEL

4t TRIMESTRE

Octubre

CONGRÉS AP!

Novembre

VISITA TERESA CARLES

Desembre

TROBADA DE NADAL

JUNTA DIRECTIVA

PROPOSTA

JUNTA DIRECTIVA 2023 - 27

LAIA ROGEL
Presidenta

ROSER XANDRI
Vicepresidenta 1ª

RELACIONS INSTITUCIONALS
I PROTOCOL

MERITXELL PI
Vicepresidenta 2ª

RELACIONS EMPRESARIALS

LIDIA SIMÓN
Vicepresidenta 3ª

PATROCINIS

NÚRIA RIBES
Vicepresidenta 4ª

ESDEVENIMENTS

CRISTINA MÒDOL
Tresorera

BERTA FRANCO
Secretària

**EULÀLIA
PAGÈS**
Vocal

NETWORKING

**MARIBEL
MÒDOL**
Vocal

TERRITORI

**MARIA
IZCARA**
Vocal

COMUNICACIÓ

TATIANA SIMÓ
Vocal

TERRITORI

TORN OBERT DE PARAULA