

Projecte

NOVA JUNTA



Ap!
lleida

associació professional
d'empresàries

Missió

Oferir un espai de trobada per les nostres sòcies on poder desenvolupar les seves capacitats comercials, econòmiques, de formació i de desenvolupament personal.





Visió

Posicionar Ap! Lleida com una associació eficient, amb integrants compromeses amb la generació d'oportunitats i espais de desenvolupament de nous reptes, com el creixement de les empreses, l'impuls i empoderament de la sòcia en els àmbits econòmics i socials, en un context local i provincial.



Valors

Els valors de l'associació Ap! Lleida es basen en la Independència, sent una associació apolítica i aconfessional; Integritat, defensant totes les actituds que es duen a terme des de l'associació, i Professionalitat vetllar per un alt nivell d'associades i dels projectes pròpis de l'Associació.

1. **El Compromís amb les sòcies empresàries** perquè siguin més visibles en el nostre territori.
2. **Emprenedoria i Innovació; Donarem suport i ajudarem als nous projectes** que puguin beneficiar a les nostres sòcies.
3. **Igualtat**, donar cabuda a totes les sòcies per igual.
4. **Solidaritat**, tant amb la sòcia com amb el nostre entorn.
5. **Transparència**, busquem ser una junta amb avaluació constant per millorar i oferir el nostre màxim nivell.

Junta directiva



PRESIDENTA

Laia Rogel



VICEPRESIDENTA

Ester Barqué



SECRETÀRIA

Núria Ribes



TRESORERA

Roser Xandri

Colaboradores



*Juliana
Fernandes*



*Laura
Biela*



*Rosa
Abella*



*Rosa
Guardada*



Filasofia de l'Associació

La Junta Directiva, si som escollides democràticament per un període de 4 anys, estarà formada per un equip multidisciplinari de dones, amb l'objectiu de treballar per i amb la sòcia.

La nostra idea d'associació es basa en una organització que agrupa i dona cabuda a dones empresàries, professionals, autònomes i emprenedores en tots els àmbits de les empreses ja siguin micro, petites o grans empreses de tota la província de Lleida.

En aquest grup d'empresàries hi ha d'haver una gran diversitat d'idees, de capacitats de lideratges, de possibilitats econòmiques i de necessitats de desenvolupament, que ens permeti compartir experiències i unir-nos amb objectius comuns com poden ser:



Enfortir l'activitat econòmica de les nostres empreses.



Fomentar el nostre desenvolupament com a dones i empresàries.



Buscar un marc d'igualtat d'oportunitats que ens permeti conquerir espais dins dels nostres àmbits socials, econòmics i locals.



Valors Nova Junta

La nova junta directiva, busca formar equip i no caure en individualitats, amb la major transparència i professionalitat possible, gràcies a l'aval de la nostra dilatada experiència. Treballem de forma altruista, sense ànim de lucre per ajudar a la sòcia en el seu empoderament com a dona i com a empresària. Vetllem per al bé de l'associació i de les nostres associades, tot i buscar l'equilibri perfecte entre oferta formativa, creixement personal i sentit de pertinença.

Volem crear espais on no es competeixi, sinó que es comparteixi. En el que totes siguem alumnes, però alhora també mestres. Un espai on tenir l'oportunitat de trobar-nos amb més de 120 professionals que formen part d'aquesta associació.



Objectius Estratègics Nova Junta

AMPLIAR VENTALL
D'OFERTA FORMATIVA.



POTENCIAR ACCIONS DE
NETWORKING ENTRE LES
ASSOCIADES.



ACONSEGUIR QUE LA PERCEPCIÓ DE
LA SÒCIA SOBRE L'ASSOCIACIÓ SIGUI
MÉS POSITIVA I TINGUI UN VALOR PER
AQUESTA.



DIGITALITZAR I IMPULSAR LA
COMUNICACIÓ AMB LA SÒCIA.



AUGMENTAR EL NOMBRE DE
SÒCIES.



FOMENTAR LA PARTICIPACIÓ DE LA
SÒCIA EN ELS DIFERENTS ACTES O
JORNADES QUE S'ORGANITZEN DES
DE L'ASSOCIACIÓ.



AGILITZAR LA GESTIÓ INTERNA DE
L'ASSOCIACIÓ.



Accions / Serveis que ofereix l'Associació

ACCIONS i/o ESDEVENIMENTS	• Dia de la sòcia	SERVEIS	• Reinventar-se professionalment*
	• Sopar Solidari		• Programa d'avantatges per a sòcies
	• Premis Ap!Lleida		• Programa Mentoring*
	• Trobada de Nadal		• Formació vinculada a Escoles de Negocis (EAE)
	• Trobades de formació		• Avantatges socis PIMEC
	• ApMeetings		• Serveis Formatius BPW
	• Coffee Works		• ApMare conciliació
	• Caminada solidaria		

Calendari Annual 2019

2019

< Hoy >

Enero

L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Abril

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Junio

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
1	2	3	4	5	6	7

Julio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

POSSIBLES DATES TROBADES

APLLEIDA 2019

15 Març - DIA DE LA SÒCIA

12 Juliol - SOPAR SOLIDARI

15 Setembre - CAMINADA SOLIDÀRIA*

22 Novembre - PREMIS APILLEIDA

11 Desembre - TROBADA DE NADAL



Programes
D'ACTUACIÓ



Programes de Formació

Un dels nostres objectius és vetllar per oferir informació i formació d'interès i fer créixer personal i professionalment a les nostres associades.

Com ho farem?

Mitjançant sis trobades anuals de formació a Lleida d'una duració d'un matí on parlarem sobre temes que després puguem aplicar al nostre negoci mitjançant ponents de nivell. Aconseguint empoderament per a créixer cadascuna de nosaltres dins el nostre àmbit.

Aquesta formació sorgirà de les inquietuds de les sòcies que mitjançant enquesta telefònica expressin. D'aquí és realitzarà un buidat d'idees i es confeccionaran els sis àmbits de treball per a cadascuna de les sis trobades estratègiques.

A partir de llavors es seleccionaran i buscaran els millors ponents per realitzar diverses masterclass cada un dels matins de les nostres trobades i compartir plegades dubtes e inquietuds mitjançant dinàmiques pràctiques.

A part es recomana la lectura d'un llibre entorn la temàtica escollida que es debatrà amb un professional el dia de la trobada.

ENQUESTA

- Dades personals actualitzades
- Quina formació creus que et falta?
- Amb quin problema et trobes habitualment a la feina que et costa més de fer front?
- Quin dia estaries disposada a destinar a formació? Horari matí o tarda?
- Quin format de formació prefereixes? Formació assegurada i escoltant al ponent? Formació que a més a més de l'anterior puc portar a la pràctica i si convé enfarinar-me fins a la medul·la de l'os?
- Quin pressupost estaries disposat a invertir en formació?



Objectius estratègics de cada trobada

1. Generar networking entre les sòcies / aliances.
2. Visibilitat d'Ap Lleida! I visibilitat de les sòcies.
3. Formació.
4. Empoderament.

Claus de cada trobada

En totes les trobades volem que les sòcies visquin la pertinença a l'Associació, alhora que dediquen un espai per a elles, per a relaxar-se, divertir-se, aprendre i emocionar-se. Mitjançant un fil conductor de cada trobada.

Calendari Annual 2020

2020

< Hoy >

Enero

L	M	X	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Febrero

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8

Marzo

L	M	X	J	V	S	D
24	25	26	27	28	29	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Abril

L	M	X	J	V	S	D
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

Mayo

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
1	2	3	4	5	6	7

Junio

L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

Julio

L	M	X	J	V	S	D
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9

Agosto

L	M	X	J	V	S	D
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1	2	3	4	5	6

Septiembre

L	M	X	J	V	S	D
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

Octubre

L	M	X	J	V	S	D
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8

Noviembre

L	M	X	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Diciembre

L	M	X	J	V	S	D
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10

POSSIBLES DATES TROBADES

APLLEIDA 2020

13 Març - DIA DE LA SÒCIA

10 Juliol - SOPAR SOLIDARI

18 Setembre - CAMINADA SOLIDÀRIA*

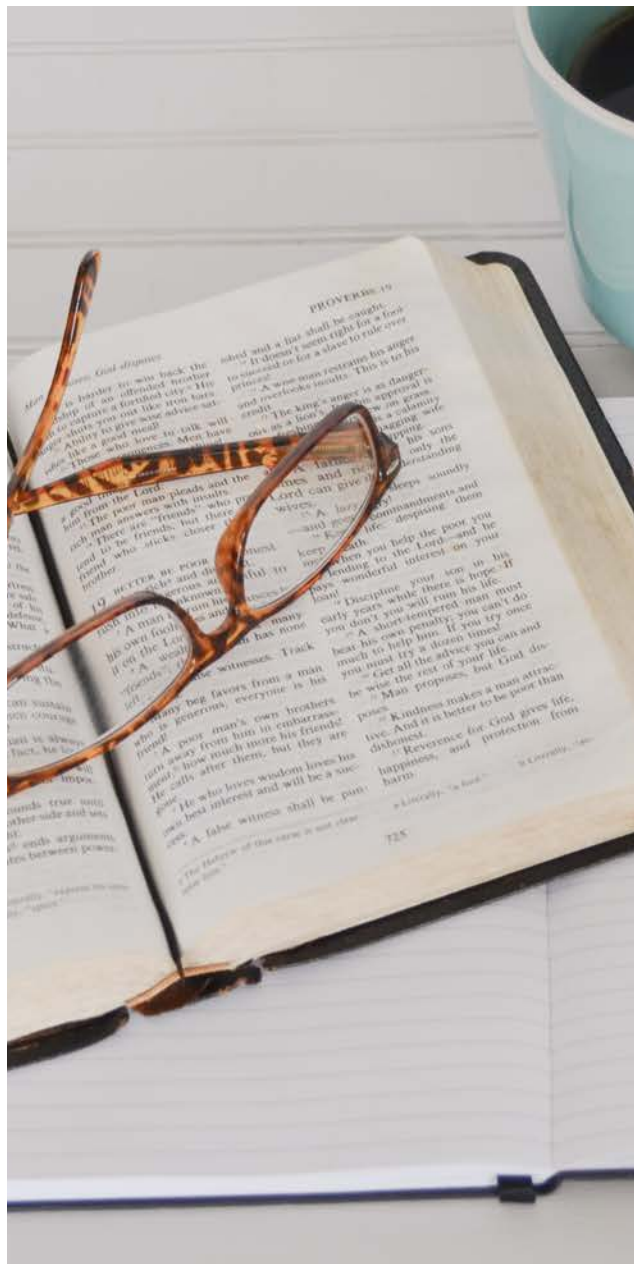
20 Novembre - PREMIS APILLEIDA

16 Desembre - TROBADA DE NADAL

POSSIBLES DATES TROBADES

FORMACIÓ 2020

- Dissabte 25 de gener matí
- Dissabte 21 de març matí
- Dissabte 16 de maig matí
- Dissabte 6 de juny matí
- Dissabte 26 de setembre matí
- Dissabte 28 de novembre matí



Programa Reinventar-se professionalment

Vols reinventar-te professionalment però no saps per on començar? Deixa't assessorar i descobreix el teu camí!

De què es tracta?

És un servei de consultoria on t'ajudem a retrobar-te amb la teva passió. Per mitjà de sòcies especialitzades en el servei d'assessorament i coaching i altres vinculades a altres línies com a estratègia o màrqueting, t'ajudarem a redescobrir el que t'Apassiona!

Com?

En primer lloc s'haurà de contactar per mitjà d'un formulari web amb la persona responsable d'aquest programa, i se li farà una avaluació de 20'-30' a partir d'aquí es derivarà a l'Especialista Col·laboradora que gratuïtament li dedicarà una hora del seu temps per a fer una petita valoració i guia. En cas de necessitar més hores, caldrà concretar amb l'Especialista Col·laboradora un preu especial d'assessorament continu.

Qui ho executa?

La figura de l'Especialista Col·laboradora. Es tracta d'una professional sòcia de Ap!Lleida especialitzada en algú dels sectors de coaching, assessorament, *mentoring*, màrqueting, gestió, etc.

Un cop presentat el projecte, s'obrirà un període per a les sòcies per apuntar-se a ser Especialistes Col·laboradores, d'aquesta manera tindran visibilitat i opcions d'incorporar nous clients.



Programa d'Avantatges per a sòcies

Es tracta d'un programa d'avantatges i descomptes exclusiu per a sòcies.

Qui ha afereix?

Aquests avantatges ho poden oferir empreses patrocinadores de l'Associació, com empreses i comerços del teixit empresarial de Lleida així com les mateixes sòcies i els seus establiments.

Evidentment, la sòcia tindrà prioritat respecte a un altre comerç que no sigui soci.

*Empreses i
comerços que hi
poden participar*

- Ofertes de sòcies
- Centres d'esports de la ciutat (gimnàs)
- Centres d'estètica
- Concessionaris d'automoció
- Mútues de Salut
- Centres d'art
- Etc.



Programa Formació vinculada a Escoles de negocis

Consisteix en una Beca per a Dones en la realització de Programes de Direcció.

Qui ha afereix?

Buscar acords amb escoles de negocis prestigioses per tal de desenvolupar les capacitats executives i de direcció de les nostres associades.

Quines escoles ens poden interessar?

ESADE és una de les més prestigioses escoles de negocis de l'estat espanyol, juntament amb IESE, ESIC i EAE. És conegut que disposen de beques vinculades a la Dona i al Talent. És per això que la nova junta es compromet a aconseguir formació de nivell vinculada a alguna d'aquestes escoles de negocis.



Programa Sòcies PIMEC

Gaudir d'un ampli ventall d'avantatges que ens ofereix Pimec Lleida gràcies a la vinculació de la nostra associació amb aquesta entitat ens ofereix moltes possibilitats tant en assessorament, formació, gestió, legal, etc. És per aquest motiu que considerem des de la nova junta, esprémer al màxim aquesta col·laboració i que la sòcia estigui al cas de les seves possibilitats.



Programa Ap! Mare Conciliació

Es tracta d'un servei d'assessorament legal que des de la Junta volem posar en marxa perquè la sòcia pugui consultar els seus dubtes legals relacionats amb les mesures de conciliació existents.

S'exposaran alguns dels dubtes i consultes generals que hem pogut recollir en diferents webs i blogs.

També hi haurà un formulari per sol·licitar més dubtes, que mirarem per mitjà d'alguna sòcia vinculada amb el món legal o gestoria, de solucionar.

Quines consultes freqüents hi podrem trobar ?

- Reducció de la Jornada per guarda legal.
- Permís de lactància.
- Excedència per tenir cura dels fills.
- Altres dubtes sobre maternitats, paternitat i treball.
- Gestió de l'adolescència amb mares emprenedores.

Ap!
lleida
associació professional
d'empresàries



Sigues

Apassionada!